

Triatlón

SOLO DEPORTE NO ES SUFICIENTE

Gómez Voya nace historia

LATA EN LONDRES

Ainhoa Murua
consigue Diploma Olímpico
Oro y Bronce para los Brownlee

LOS NUEVOS ABDOMINALES PARA TRIATLETAS

PÁG. 22

ESPECIAL PRINCIPIANTES

7 Pasos para
debutar con éxito

Aerodinámica

ENTRAMOS EN EL TÚNEL
EL VIENTO CON MAVIC!

Swim Nadar para competir

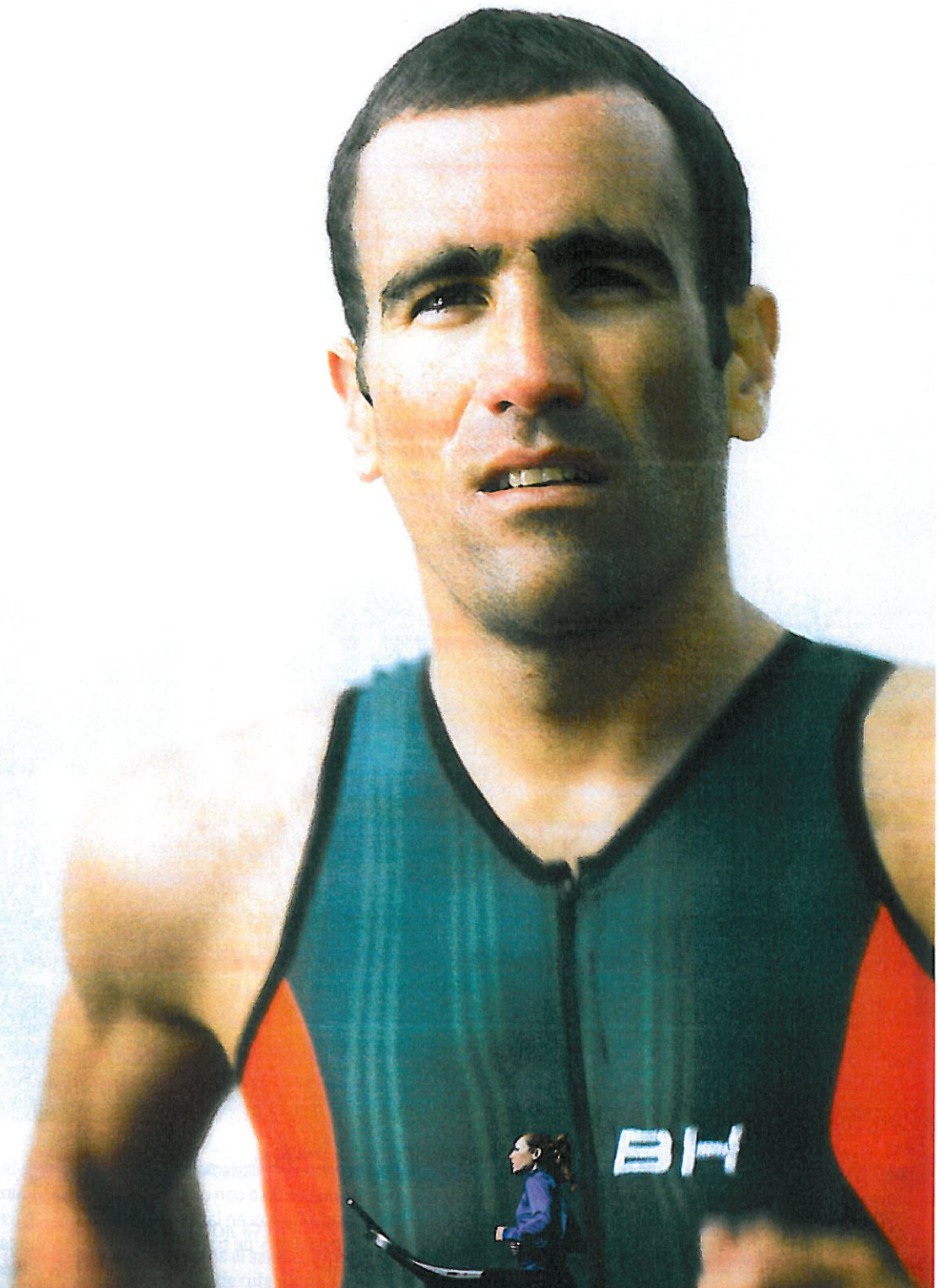
Bike Última sesión antes de un tri

Run Corre para ganar



BH

BHTRIATHLON.COM



ENEKO LLANOS, 2nd LD Triathlon World Championships 2012 Vitoria-Gasteiz

OUTDOOR / indoor



NICOLA SPIRIG 1st ITU World Triathlon Madrid



R O A D M T B T R I A T H L O N

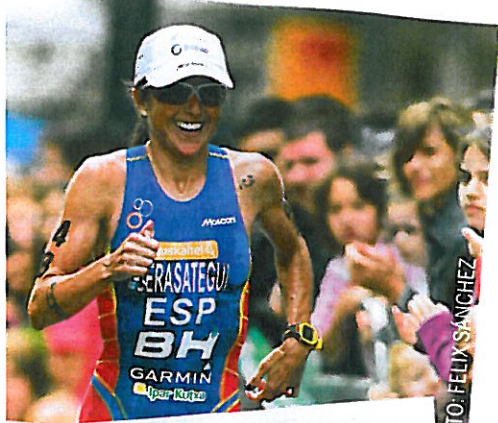


FOTO: FELIX SANCHEZ

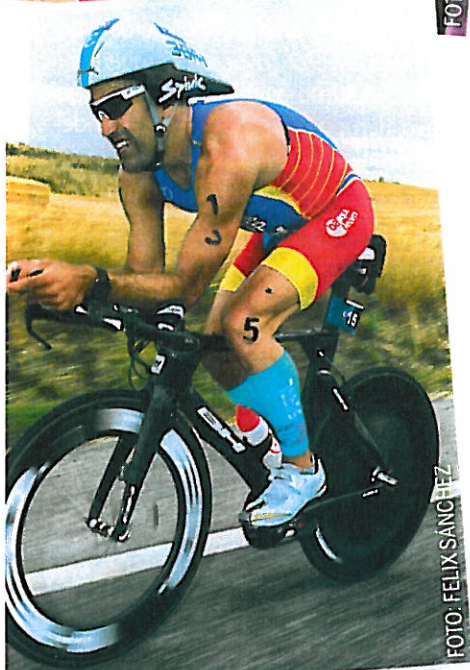


FOTO: FELIX SANCHEZ

En un marco incomparable, los participantes disfrutaron de igual forma del apoyo de los miles de seguidores que a lo largo de la carrera les alentaron con su aplauso. Desde primera hora de la mañana en el pantano de Landa cientos fueron los aficionados que siguieron las brazadas de los participantes y, posteriormente a lo largo de los 120 kilómetros de bicicleta o los 30 de la carrera a pie. Brillante colofón para una ciudad volcada con el triatlón y que refrenda lo ofrecido en 2010, en el Campeonato de Europa. Enhorabuena Vitoria, una verdadera victoria.

ZORIONAK 'MACCA'

Chris McCormack se impuso haciendo buenos los pronósticos que le ubicaban como uno de los favoritos. El australiano realizó una gran remontada, sobre todo en la carrera a pie para llegar con casi dos minutos de ventaja. En la primera vuelta al recorrido de la bicicleta perdía cuatro minutos con el danés Dalgaard, dominador en los dos primeros segmentos. McCormack comenzaba el segmento definitivo en sexto lugar, pero sus sensaciones iban a más. Al mismo tiempo, Eneko Llanos comandaba la carrera después de perder tres minutos con la bicicleta. Apoyado por sus paisanos, el ganador del Mundial de 2003 en Ibiza se venía arriba y dejaba la bicicleta para comenzar la última parte del recorrido a poco más de un minuto de Emil Dalgaard. Llanos aceleró su ritmo y en la primera de las cuatro vueltas al recorrido de 7,5 kilómetros pasó a liderar la competición. Fue la referencia durante un giro más, pero por detrás comenzaba a asomar la larga e imponente sombra de un mito de este deporte: Chris 'Macca' McCormack para apuntarse el título mundial. Alcanzó a Eneko Llanos poco antes de comenzar la tercera vuelta y pese a la sanción de quince segundos que tuvo que cumplir por no ejecutar bien el reglamento a la salida de la natación tuvo tiempo de meter tiempo a su mayor oponente y celebrar varios metros antes de la meta su éxito. Estas eran sus palabras tras cruzar la meta: *"Nunca antes había hecho esta carrera y me estaba dedicando a las olimpiadas pero tengo mucha velocidad y la distancia me viene muy bien. Eneko es amigo íntimo mío y sabía que si me mantenía cerca de él podría solucionar esta carrera, así que es estupendo estar aquí. No puedo creer lo que me han apoyado los vascos; tenían un gran campeón detrás y aún así todos sabían mi nombre. Estoy muy orgulloso de estar aquí. Ha sido increíble, sabes, ves este apoyo en el Tour de Francia cuando los ciclistas llegan al País Vasco y había tanta gente en la carrera hoy que realmente me hicieron correr rápido... Es una victoria fantástica. He ganado muchas carreras en mi vida pero esta es muy especial"*.

Por detrás, el luxemburgués, Dirk Bockel se afanzaba en la tercera posición tras demostrar una gran regularidad a lo largo de toda la cita. Eneko Llanos declaró, por su parte, que *"Este segundo puesto tiene un valor muy grande para mí. Me he quedado con la pena de no haber podido dedicar una victoria a toda la gente que hoy ha venido a apoyarnos. He quedado por detrás de McCormack que ha hecho una grandísima carrera. Sin duda, es uno de los mejores triatletas del mundo y de la historia del triatlón. Él ha sido el mejor y por lo tanto no hay excusas ni nada que reprochar. Chris ha estado en los últimos años compitiendo en distancia olímpica y eso le ha dado un punto de velocidad extra. Sinceramente pensaba que no aguantaría los 30 km. Tenía la esperanza de que pudiera flaquear al final y aprovecharlo yo lanzando un ataque, pero no ha sido así y se ha mostrado muy fuerte hasta el final"*.

CLASIFICACIONES

FEMENINO

1. Caroline Steffen	SUI	06:04:17
2. Camilla Pedersen	DEN	06:09:23
3. Jodie Swallow	GBR	06:12:48
4. Virginia Berasategui	ESP	06:20:36
5. Maida Gaztañaga Dorronsoro	ESP	06:23:52
6. Ewa Bugdol	POL	06:24:46
7. Jeanne Collonge	FRA	06:35:15
8. Olesya Prystayko	UKR	06:37:23
9. Gurutze Frades Larralde	ESP	06:45:38
10. Estefania Gomez V.	ESP	06:47:13

MASCULINO

1. Chris McCormack	AUS	05:29:47
2. Eneko Llanos	ESP	05:31:39
3. Dirk Bockel	LUX	05:34:54
4. Emil Dalgaard	DEN	05:38:39
5. Martin Krnavek	CZE	05:44:47
6. Viktor Zemtsev	UKR	05:45:49
7. Nikolay Yaroshenko	RUS	05:46:23
8. Duarte Silva Marques	POR	05:50:51
9. Pedro Miguel Reig	ESP	05:52:11
10. Miquel Blanchart	ESP	05:52:42



BH AERO: La bici de Eneko

La nueva BH Aero fue presentada en sociedad coincidiendo con el Mundial LD de Vitoria, permitiendo a Eneko estrenar montura y marcar con ella el segundo mejor parcial (2:48:59) a sólo 5 segundos de 'Macca'. Destaca fundamentalmente por su caja de pedaliar sobredimensionada BB386EVO que aporta

mayor rigidez de torsión, cableado interno para sistema mecánico o electrónico, puente de freno delantero integrado que permite el uso de múltiples sistemas de frenado (incluido hidráulicos) o pipa de dirección integrada de 1 1/8".

En breve podrás ver una prueba detallada de la BH Aero en Triatlón.