



SPIS TREŚCI

01 WPROWADZENIE.....	3
OBJAŚNIENIE SYMBOLI.....	3
02 GWARANCJA BH.....	4
GWARANCJA LIFETIME FRAME.....	4
REJESTRACJA W CELU UZYSKANIA GWARANCJI LIFETIME FRAME.....	5
PROCES ZGŁASZANIA ROSZCZEŃ GWARANCYJNYCH.....	5
03 KONSERWACJA	5
KONTROLA ROWERU PRZED ROZPOCZĘCIEM UŻYTKOWANIA.....	5
CZYSZCZENIE ROWERU.....	6
UTRZYMYWAĆ SMAROWANIE PRZEKŁADNI.....	6
KONSERWACJA CZĘŚCI SKŁADOWYCH.....	6
CZĘŚCI ZAMIENNE.....	7
PO UPADKU, UDERZENIU LUB ZDERZENIU.....	7
04 OSTRZEŻENIA DOTYCZĄCE UŻYTKOWANIA.....	8
MAKSYMALNY ROZMIAR OPONY.....	8
MINIMALNE I MAKSYMALNE WSUNIĘCIE SZTYCY.....	8
MAKSYMALNA DŁUGOŚĆ WIDELCA (OD OSI DO KORONY).....	8
MAKSYMALNA LICZBA PRZEKŁADEK KIEROWNICY.....	8
POŁOŻENIE PAJĄKA WEWNĄTRZ RURY STEROWEJ.....	8
ZAMIERZONE ZASTOSOWANIE.....	8
05 ROZMIARY I WYMIARY.....	8
06 SPECYFIKACJA TECHNICZNA	9
07 MONTAŻ I CZĘŚCI ZAMIENNE	10
WYMIARY GŁÓWKI RAMY.....	10
MONTAŻ STERÓW.....	10
MONTAŻ WSPORNIKA FIT.....	11
MONTAŻ NARZĘDZIA FIT BH.....	11
MONTAŻ WSPORNIKA Z GWIAZDKA.....	12
OŚ TYLNA SPLIT PIVOT I HAK PRZERZUTKI.....	13
GŁÓWNY PUNKT OBROTU WAHACZA.....	13
MOCOWANIE AMORTYZATORA.....	14
DOLNE RURY.....	14
ZACISK SZTYCY.....	14
PROTEKTORY.....	15
OKABLOWANIE ELEMENTÓW MECHANICZNYCH.....	16
08 DEKLARACJA ZGODNOŚCI	17
09 DODATKOWE POMOCY I MATERIAŁY.....	17

01 WPROWADZENIE

Niniejsza instrukcja obsługi zawiera ważne informacje dotyczące prawidłowego użytkowania i konserwacji roweru. Zasadniczo dokument ten zawiera informacje dotyczące rodziny rowerów **Lynx SLS EVO (DS957 / DS907) oraz Lynx SLS RC (DS857 / DS807 / DS707 / DS657 / DS607)**. Zaleca się dokładne przeczytanie całej instrukcji. Instrukcje obsługi wszystkich modeli BH są dostępne w Internecie pod adresem:

<https://www.bhbikes.com/manuals>

Należy pamiętać, że instrukcje obsługi są okresowo aktualizowane na stronie BH BIKES – zadbaj o to, aby Twoja instrukcja była zawsze aktualna. Należy sprawdzić wersję na pierwszej stronie.

Niniejszy dokument zawiera informacje uzupełniające do ogólnej instrukcji obsługi, dostępnej pod adresem:

https://www.bhbikes.com/es_INT/quienes-somos/manuales-descargas

Należy zapoznać się z charakterystyką, zaleceniami i gwarancjami dotyczącymi części innych producentów na ich oficjalnych stronach internetowych.

OBJAŚNIENIE SYMBOLI

W całym dokumencie występują ikony oznaczające różne rodzaje ostrzeżeń dotyczących użytkowania, konserwacji i montażu. Należy uważnie zapoznać się z znaczeniem każdego z nich, aby uniknąć nieprawidłowej obsługi lub niebezpiecznych sytuacji, które mogą skutkować poważnymi obrażeniami ciała lub wypadkami ze skutkiem śmiertelnym.

BEZPIECZEŃSTWO



NIEBEZPIECZEŃSTWO: wskazuje na niebezpieczną sytuację, która – jeśli nie uda się jej uniknąć – spowoduje poważne obrażenia ciała, a nawet śmierć.



OSTRZEŻENIE: wskazuje na niebezpieczną sytuację, która – jeśli nie uda się jej uniknąć – może spowodować poważne obrażenia ciała, a nawet śmierć.



UWAGA: wskazuje na niebezpieczną sytuację, która – jeśli nie uda się jej uniknąć – może spowodować lekkie lub umiarkowane obrażenia ciała.



RYZIKO PORAŻENIA PRĄDEM ELEKTRYCZNYM: wskazuje na niebezpieczną sytuację, która – jeśli nie uda się jej uniknąć – może spowodować poważne obrażenia ciała, a nawet śmierć w wyniku porażenia prądem elektrycznym.



RYZIKO ZWARCIA: wskazuje na niebezpieczną sytuację, która – jeśli nie uda się jej uniknąć – może spowodować zwarcie elementów elektrycznych. Zwarcia mogą doprowadzić do uszkodzenia podzespołów i pożaru.

NARZĘDZIA



KLUCZE PŁASKIE



KLUCZ IMBUSOWY



KLUCZ GWIAZDKOWY (TORX)



Śrubokręt krzyżakowy



10 Nm

MOMENT DOKRĘCANIA: po jednej stronie każdego symbolu narzędzia widnieje moment dokręcania podany w niutonometrach.

RODZAJE ŚRODKÓW



OLEJ: lekkie smarowanie elementów takich jak łańcuchy i przewody.



SMAR: smar montażowy.



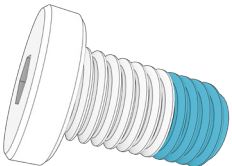
PASTA DO KARBONU: pasta montażowa zwiększająca tarcie, przeznaczona do elementów z włókna węglowego.



KLEJ: przeznaczony do mocowania śrub o średniej wytrzymałości.



Klej służy do zabezpieczenia śruby przed poluzowaniem się pod wpływem drgań, na jakie narażony jest rower podczas użytkowania. We wszystkich przypadkach należy nałożyć kroplę kleju na gwintowaną część śruby. Nigdy nie należy nakładać kleju na cały gwint, ponieważ utrudni to demontaż śruby.



02 GWARANCJA BH

Firma BH BIKES dokłada wszelkich starań, aby oferować trwałe rowery spełniające najwyższe standardy jakości. Dlatego oprócz gwarancji ustawowej obowiązującej dla tych produktów firma BH BIKES oferuje dodatkową gwarancję o rozszerzonym zakresie. W niniejszym rozdziale przedstawiono różne rodzaje gwarancji oraz proces kwalifikacji do uzyskania dodatkowej gwarancji LifeTime Frame.

GWARANCJA PRAWNA

Gwarancja prawna chroni pierwotnego nabywcę przed wadami fabrycznymi i/lub niezgodnością z umową. Gwarancja ta obejmuje zarówno ramy, jak i części składowe BH BIKES. Okres obowiązywania gwarancji różni się w zależności od przepisów obowiązujących w kraju zakupu. Gwarancja zaczyna obowiązywać od daty zakupu. W tym okresie posiadacz gwarancji ma prawo do bezpłatnej naprawy lub wymiany w przypadku wad fabrycznych, łącznie z pokryciem kosztów transportu lub dojazdu, a także do odszkodowania za wszelkie wynikające z tego szkody lub straty. Aby skorzystać z gwarancji, należy spełnić szereg warunków:

- Niniejsza gwarancja nie narusza praw konsumenta wynikających z przepisów obowiązujących w poszczególnych krajach.
- O tym, czy wadliwy rower lub wadliwa część zostaną objęte warunkami gwarancji, decyduje ostatecznie nasz Serwis Techniczny.
- W żadnym wypadku gwarancja nie obejmuje wymiany części, których zużycie wynika z normalnego użytkowania roweru.
- Gwarancja w żadnym wypadku nie obejmuje uszkodzeń ani wad wynikających z niedbałego użytkowania roweru, użytkowania w zawodach, montażu nieoryginalnych akcesoriów lub niewłaściwej obsługi i konserwacji.
- Gwarancja w żadnym wypadku nie ma zastosowania, jeśli nie przeprowadzono kontroli przed dostawą oraz odpowiednich przeglądów okresowych wymienionych w niniejszym dokumencie, a dokumenty dotyczące tych kontroli nie zostały należycie wypełnione i ostemplowane przez autoryzowanego dystrybutora BH.
- W przypadkach, gdy przeprowadzona naprawa nie jest zadowalająca, a dany przedmiot nie spełnia optymalnych warunków użytkowania zgodnie z przeznaczeniem, posiadaczowi gwarancji przysługuje prawo do wymiany zakupionego przedmiotu lub wadliwego elementu na inny o identycznych parametrach lub do zwrotu kwoty zapłaconej za uszkodzony przedmiot lub element.
- Na czas naprawy okres gwarancji ulega zawieszeniu, a w przypadku wymiany produktu lub części składowej okres gwarancji biegnie od nowa w odniesieniu do uszkodzonego elementu.
- Roszczenia z tytułu przestrzegania postanowień gwarancji przedawniają się po upływie sześciu miesięcy od zakończenia okresu gwarancji.
- Wszelkie roszczenia należy zgłaszać za pośrednictwem autoryzowanego dystrybutora.
- Zakres terytorialny: należy zapoznać się z instrukcją obsługi lub stroną internetową www.BHbikes.com

Wszystkie warunki można znaleźć pod poniższym adresem:

https://www.bhbikes.com/es_INT/registro-garantia-vida-bh/registra-tu-bici-garantia-de-por-vida

DOŻYWOTNIA GWARANCJA NA RAMĘ

BH Bikes zapewnia pierwotnemu nabywcy, za pośrednictwem autoryzowanych punktów sprzedaży, gwarancję komercyjną na ewentualne wady produkcyjne ram na okres dłuższy niż wskazany w gwarancji prawnej produktu, zgodnie z poniższymi warunkami:

1. **Gwarancja LIFETIME dotyczy wyłącznie ram i rowerów BH sprzedawanych za pośrednictwem autoryzowanych punktów sprzedaży BH BIKES EUROPE S.L.**
 - Nabywca musi zarejestrować gwarancję LIFETIME przez Internet, wypełniając odpowiedni formularz, w ciągu 30 dni kalendarzowych od daty zakupu, która pokrywa się z datą faktury wystawionej przez autoryzowany punkt sprzedaży.
 - Niniejsza gwarancja nie może zostać przeniesiona na kolejnego nabywcę i traci ważność w momencie sprzedaży roweru osobie trzeciej. Pierwotnym nabywcą jest osoba, która rejestruje gwarancję w momencie zakupu i nie może przenieść gwarancji na osoby niebędące pierwotnym nabywcą.
 - Rower musi być serwisowany w autoryzowanym serwisie BH BIKES EUROPE, zgodnie z zaleceniami zawartymi w instrukcji obsługi.
2. **Gwarancja LIFETIME w żadnym wypadku nie obejmuje:**
 - Tylnych wahaczy w modelach z podwójnym zawieszeniem, widelca, rowerów dziecięcych, wad i/lub odbarwień oryginalnego lakieru lub korozji spowodowanej naturalnym procesem starzenia się.
 - Wad lub uszkodzeń powstałych w wyniku wypadku lub niewłaściwego i/lub niedbałego użytkowania roweru.
 - Montażu elementów lub akcesoriów, które nie są przewidziane lub nie są zgodne z przeznaczeniem roweru.
 - Wad spowodowanych niewłaściwą obsługą.
 - Zarysowań, przebarwień lub plam spowodowanych użyciem płynów ściernych, ostrych elementów, szczęk i/lub ciągłą ekspozycją na działanie słońca lub innych czynników atmosferycznych.
 - Usterki spowodowane normalnym zużyciem roweru, w tym wynikające ze zmęczenia materiału. Uszkodzenia zmęczeniowe wskazują, że rama uległa uszkodzeniu w wyniku normalnego użytkowania, dlatego rowerzysta ma obowiązek okresowej kontroli roweru.
 - Nieprawidłowego użytkowania i/lub niewłaściwej konserwacji produktu (należy dokładnie zapoznać się z zaleceniami dotyczącymi użytkowania i czyszczenia).
 - Ramy, które były używane podczas zawodów, pokazów lub które były przeznaczone do wynajmu.

Pełny regulamin dostępny jest na stronie:

https://www.bhbikes.com/es_INT/registro-garantia-vida-bh/registra-tu-bici-garantia-de-por-vida

REJESTRACJA W CELU UZYSKANIA DOŻYWOTNIEJ GWARANCJI NA RAMĘ

Aby móc skorzystać z dodatkowej gwarancji BH BIKES, rower należy zarejestrować w ciągu 30 dni od daty zakupu. Proces aktywacji rozszerzonej gwarancji LIFETIME FRAME opisano poniżej:

• GWARANCJA LIFETIME FRAME

Rejestracji rozszerzonej gwarancji LIFETIME FRAME należy dokonać na stronie internetowej BH BIKES:

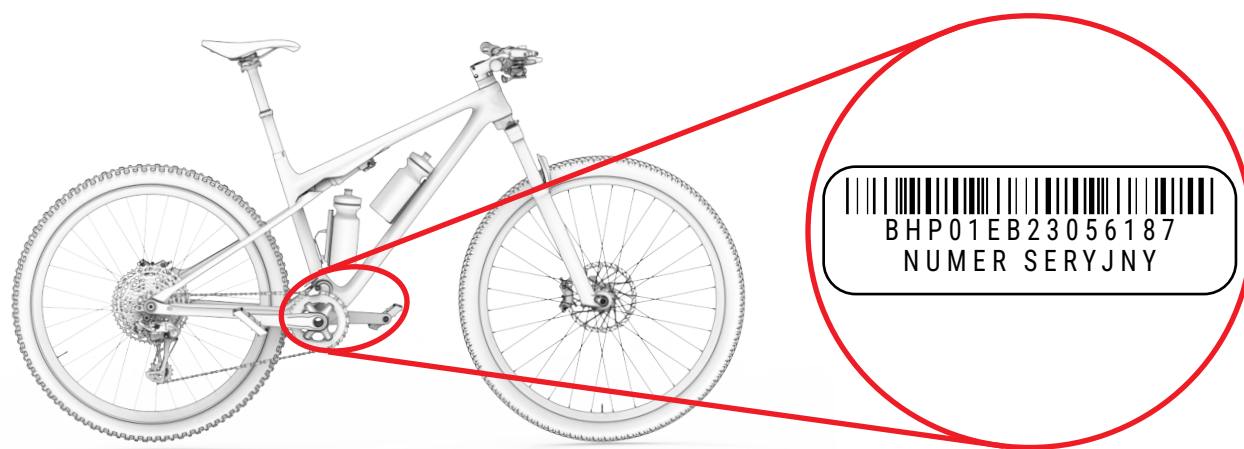
https://www.bhbikes.com/es_INT/registro-garantia-vida-bh/registra-tu-bici-garantia-de-por-vida

Poniższy film pokazuje, jak wygląda cały proces krok po kroku:

<https://youtu.be/47aLVgUI248>



⚠ Numer seryjny wymagany do rejestracji roweru znajduje się zawsze na spodzie roweru, pod suportem:



PROCES ZGŁASZANIA ROSZCZEŃ GWARANCYJNYCH

Wszelkie roszczenia objęte niniejszą gwarancją należy zgłaszać za pośrednictwem oficjalnego dystrybutora BH. Dystrybutor przeprowadza wstępną analizę w celu określenia zakresu problemu i niezbędnej diagnostyki. Dystrybutor informuje firmę BH o reklamacji i rozpatruje ją w bezpośrednim kontakcie z BH. Gdy firma BH określi wymagane działania naprawcze, dystrybutor przekazuje tę informację klientowi.

Zaleca się złożenie reklamacji za pośrednictwem oficjalnego dystrybutora, u którego dokonano zakupu. Jeśli nie jest to możliwe, możesz skontaktować się z nami, a my pomożemy Ci znaleźć autoryzowanego dystrybutora w Twojej okolicy:

https://www.bhbikes.com/es_INT/quienes-somos/contacto

03 KONSERWACJA

Niniejsza instrukcja obsługi zawiera ważne informacje dotyczące prawidłowego użytkowania i konserwacji roweru. Zasadniczo dokument ten zawiera informacje dotyczące rodziny rowerów **Lynx SLS EVO (DS957 / DS907)** oraz **Lynx SLS RC (DS857 / DS807 / DS707 / DS657 / DS607)**. Zaleca się dokładne zapoznanie się z całą instrukcją. Instrukcje obsługi wszystkich modeli BH są dostępne w Internecie pod adresem:

<https://www.bhbikes.com/manuals>

Niniejszy dokument zawiera informacje uzupełniające do ogólnej instrukcji obsługi, dostępnej pod adresem:

<https://www.bhbikes.com/manuals>

Należy sprawdzić specyfikacje i zalecenia dotyczące części innych producentów na ich oficjalnych stronach internetowych.

KONTROLA ROWERU PRZED ROZPOCZĘCIEM UŻYTKOWANIA

Rowery są wielokrotnie sprawdzane na etapie produkcji, a następnie podczas kontroli końcowej przeprowadzanej przez warsztat BH. Ponieważ w wyniku transportu mogą wystąpić zmiany w działaniu roweru lub możliwe jest, że osoby trzecie dokonały modyfikacji roweru w czasie oczekiwania, przed każdą jazdą należy sprawdzić, co następuje:

- **RAMA:** czy nie ma pęknięć, uszkodzeń ani nietypowych odgłosów.
- **ŁAŃCUCH:** czy jest nasmarowany, a układ napędowy nie wydaje nietypowych odgłosów.
- **HAMULCE:** czy hamulce działają prawidłowo. Podczas postoju należy mocno nacisnąć dźwignię hamulca i upewnić się, że nie dotyka ona kierownicy.
- **OPONY:** czy ciśnienie jest prawidłowe i czy nie ma nacięć w obszarze bieżnika lub na bokach. Należy również sprawdzić, czy stopień zużycia nie przekracza maksymalnego zalecanego poziomu.
- **KOŁA:** czy koła obracają się swobodnie. Należy również sprawdzić prześwit między okładziną hamulcową a obręczą oraz prześwit między ramą a oponą.
- **UKŁAD KIEROWNICZY:** czy układ kierowniczy obraca się płynnie i bez wydawania nietypowych odgłosów.
- **PUNKTY OBROTU WAHACZA:** czy po obciążeniu roweru zawieszenie działa normalnie i bez żadnych nietypowych odgłosów. Jeśli działanie jest nieprawidłowe lub występuje luz między ruchomymi częściami, może to oznaczać, że momenty dokręcania są nieprawidłowe lub że łożyska są zużyte.
- **ŁOŻYSKA:** czy łożyska pracują płynnie i bez nietypowych odgłosów. Łożyska ulegają zużyciu i muszą być wymieniane, aby uniknąć uszkodzenia elementów, na których są zamontowane.
- **UKŁAD ELEKTRYCZNY:** jeśli rower jest wyposażony w układ elektryczny, należy sprawdzić, czy działa on prawidłowo, upewniając się, że wspomaganie elektryczne jest aktywne oraz czy wszystkie elementy są sprawne (silnik, wyświetlacz, regulator poziomu wspomagania i czujnik prędkości). Jeśli wspomaganie elektryczne nie działa, należy sprawdzić, czy wszystkie połączenia są prawidłowe i czy nie ma uszkodzeń.

- 

Nie należy jeździć, jeśli rower nie spełnia któregokolwiek z tych warunków! Niesprawny rower może być przyczyną poważnych wypadków! Jeśli nie masz całkowitej pewności lub masz jakieś pytania, skontaktuj się z warsztatem BH!
- 

Należy sprawdzić, czy momenty dokręcania są zgodne z zaleceniami podanymi w instrukcjach obsługi. Nieprzestrzeganie tych instrukcji może prowadzić do wypadków, a nawet śmierci.
- 

Wpływ ukształtowania terenu i siły działające na koło powodują duże obciążenie roweru. Poszczególne części reagują na te obciążenia dynamiczne zużyciem i zmęczeniem materiału. Należy regularnie sprawdzać rower pod kątem oznak zużycia, zadrapań, wygięć, przebarwień lub śladów pęknięć. Części, których okres użytkowania został przekroczony, mogą ulec nagłej awarii. Należy regularnie oddawać rower do warsztatu BH, aby w razie potrzeby wymienić ewentualne budzące wątpliwości części.

CZYSZCZENIE ROWERU

Aby rower był w dobrym stanie, zalecamy przestrzeganie poniższych podstawowych środków zapobiegawczych. Nieprzestrzeganie tych zaleceń może prowadzić do przedwczesnego zużycia lub nawet uszkodzeń w określonych miejscach, takich jak uszczelki i części ruchome.

- Kurz i błoto należy usuwać wilgotną gąbką i łagodnym, neutralnym środkiem czyszczącym.
- Części z tworzyw sztucznych należy myć wyłącznie wodą z mydłem.
- Opony można myć za pomocą gąbki lub szczotki oraz wody z mydłem.
- Po wyczyszczeniu roweru należy go dokładnie wytrzeć do sucha miękką szmatką.
- Po każdym czyszczeniu należy nasmarować elementy przekładni.

- 

Pod zabrudzeniami mogą kryć się uszkodzenia, które mogą prowadzić do wypadków, a nawet śmierci.
- 

Należy unikać stosowania myjek ciśnieniowych. Pod żadnym pozorem nie wolno używać myjek parowych.

DBANIE O SMAROWANIE PRZEKŁADNI

Po wyczyszczeniu napęd łańcuchowy może wymagać smarowania. W razie potrzeby sprawdzić i nasmarować ogniwa łańcucha. Nadmierne smarowanie może przyciągać więcej zanieczyszczeń, co prowadzi do przedwczesnego zużycia i nieprawidłowego działania układu.

- 

Należy unikać stosowania myjek ciśnieniowych. Pod żadnym pozorem nie wolno używać myjek parowych.

KONSERWACJA ELEMENTÓW SKŁADOWYCH

Rower wymaga regularnej konserwacji, a także minimalnej liczby regularnych przeglądów. Częstotliwość wykonywania czynności konserwacyjnych zależy od rodzaju pojazdu (rower turystyczny, rower wyścigowy, rower górski), a także od częstotliwości i warunków użytkowania.

HARMONOGRAM KONSERWACJI PODZESPOŁÓW

Element składowy	Czynności do wykonania	Przed każdą jazdą	Raz w miesiącu	Raz w roku
Oświetlenie	Kontrola działania.			
Opony	Kontrola ciśnienia.			
	Kontrola wysokości bieżnika i boków opony.			
Hamulce (obwodowe)	Kontrola ruchu dźwigni, wytrzymałości okładziny oraz położenia względem obręczy.			
	Próba hamowania podczas postoju.			
	Oczyszczenie klocków hamulcowych.			
Linki hamulcowe	Kontrola wzrokowa.			
Hamulce (hamulce tarczowe)	Wymiana płynu hamulcowego (płyn DOT).			
Widelec amortyzowany	Kontrola śrub i odpowiednie dokręcenie.			
	Wymiana oleju i smarowanie elementów elastomerowych.			
Sztycy podsiodłowa z amortyzacją	Konserwacja.			
	Kontrola luzów.			
Obręcze (hamulce obręczowe)	Przegląd i wymiana, w razie potrzeby, okładzin.	Najpóźniej po zużyciu drugiej części okładziny hamulcowej.		
Oś suportu	Kontrola luzów.			
	Ponowne smarowanie.			
Łańcuch	Kontrola i smarowanie.			
	Kontrola i wymiana.	Po 800 km.		
Korby	Kontrola i dokręcenie.			
Koła/szprychy	Kontrola obrotu koła i napięcia szprych.			
Ster	Kontrola sterów.			
	Ponowne smarowanie.			
Powierzchnie metalowe	Konserwacja.	Co najmniej raz na pół roku.		
Piasty	Kontrola łożysk.			
	Ponowne smarowanie.			
Pedałы	Kontrola łożysk.			
	Smarowanie, czyszczenie mechanizmu mocującego.			

Element składowy	Czynności do wykonania	Przed każdą jazdą	Raz w miesiącu	Raz w roku
Sztycza podsiodłowa / wspornik	Kontrola śrub mocujących.			
Przerzutka tylna / Przerzutka przednia	Czyszczenie, smarowanie.			
Szybkozamykacz / oś przelotowa	Kontrola sprawności działania.			
Śruby i nakrętki	Kontrola i dokręcenie.			
Szprychy	Kontrola napięcia.			
Wspornik / sztycza podsiodłowa	Demontaż i ponowne nałożenie pasty montażowej.			
Układy hamulcowe / hamulce	Demontaż i smarowanie.			
Elementy składowe systemu wspomagania elektrycznego	Kontrola połączeń.			
	Kontrola pod kątem zabrudzeń.			

■ Nie ma potrzeby zwracania się do specjalisty, jeśli posiadasz odpowiednie umiejętności, doświadczenie i narzędzia. W przypadku wykrycia nieprawidłowości należy niezwłocznie podjąć działania naprawcze. Jeśli nie masz pewności lub masz jakieś pytania, skontaktuj się z BH.

■ Powyższe prace powinny być wykonywane wyłącznie przez godnego zaufania specjalistę zajmującego się rowerami.

CZĘŚCI ZAMIENNE

Aby zapewnić optymalną wydajność roweru i najwyższy możliwy poziom bezpieczeństwa, bardzo ważne jest stosowanie oryginalnych części. Niekorzystanie z oryginalnych części może spowodować uszkodzenia, które nie są objęte gwarancją.

Najczęściej spotykane części zamienne to elementy zużywające się, takie jak opony, dętki, klocki hamulcowe, hamulce tarczowe i klocki hamulcowe, a także felgi, o ile stanowią część układu hamulcowego, światła przednie, światła pozycyjne i akumulatory.

- **OPONY:** Należy wymienić na oponę równoważną. Należy sprawdzić oznaczenie na zewnętrznej stronie opony (standard ETRTO). Należy pamiętać, że zastosowanie opony o średnicy zewnętrznej większej niż zalecana może spowodować, że podczas skręcania kierownicą dojdzie do kontaktu z przednim kołem lub osłoną tylnego koła. Rowerzysta może stracić panowanie nad rowerem i ulec wypadkowi z poważnymi konsekwencjami. Podobnie może być w przypadku wymiany korby na dłuższą.
- **DĘTKI:** Należy wymienić dętkę na typ odpowiedni do danej opony. Należy zapoznać się z oznaczeniem na zewnętrznej stronie dętki (standard ETRTO).
- **HAMULCE TARCZOWE I KLOCKI HAMULCOWE:** Należy przestrzegać instrukcji dostarczonych przez producenta.
- **ŚWIATŁA I ŚWIATŁA POZYCYJNE:** Wymienić żarówkę na inną tego samego typu. Należy zapoznać się z oznaczeniem umieszczonym na metalowej powierzchni.

- Należy przestrzegać instrukcji dostarczonych przez producenta.
- Wymieniać na inne tego samego typu. Należy zapoznać się z oznaczeniem umieszczonym na zewnątrz.



Należy pamiętać, że stosowanie nieoryginalnych części może spowodować uszkodzenia, które nie są objęte gwarancją.

PO UPADKU, UDERZENIU LUB ZDERZENIU

W przypadku upadku, uderzenia lub zderzenia należy przede wszystkim sprawdzić, czy stan zdrowia pozwala na wznowienie jazdy. Nie należy korzystać z roweru, jeśli doszło do urazu, a w razie potrzeby należy wezwać pomoc medyczną.

Jeśli jesteś w stanie wznowić jazdę, musisz przeprowadzić kilka kontroli, aby upewnić się, że rower jest w pełni sprawny:

- Sprawdź, czy koła są dobrze zamocowane, a obręcze wycentrowane względem ramy i widelca. Obróć kołami. Jeśli luz znacznie się zmienił i nie ma możliwości wycentrowania koła na miejscu, należy nieco odsunąć hamulce od obręczy, aby obręcz mogła się swobodnie obracać.



W takim przypadku należy pamiętać, że skuteczność hamowania będzie mniejsza.

- Sprawdź, czy kierownica lub przednia część ramy nie są wygięte lub uszkodzone. Sprawdź, czy przednia część jest mocno osadzona na widelcu, trzymając przednie koło między kolanami i próbując obrócić kierownicę względem przedniego koła.

- Sprawdź, czy łańcuch jest prawidłowo ustawiony. Jeśli rower przewrócił się na stronę, po której znajduje się napęd, sprawdź, czy jest sprawny. Poproś kogoś, aby pomógł Ci ustawić rower na siodełku i przełączać biegi. Gdy łańcuch spoczywa na największej zębatce, zwróć uwagę na odległość między przerzutką a szprychami. W przypadku skręcenia tylnej przerzutki lub wspornika przerzutki przerzutka tylna może zaplątać się w szprychy – Niebezpieczeństwo upadku! Może dojść do uszkodzenia tylnej przerzutki, tylnego koła lub ramy. Sprawdź przerzutkę. Jeśli doszło do jej przesunięcia, łańcuch może spaść. Rower straci swój układ napędowy (zobacz również rozdział „Trakcja”).

- Sprawdź, czy siodełko, górna rura ramy lub suport nie są uszkodzone.

- Podnieś nieco rower i pozwól mu opaść na ziemię. W przypadku słyszalnych odgłosów należy skontrolować rower pod kątem poluzowanych śrub.

- Ponownie sprawdź cały rower pod kątem ewentualnych wygięć, zmian koloru lub pęknięć.

- Możesz kontynuować ostrożną jazdę dopiero wtedy, gdy wynik kontroli będzie zadowalający. W żadnym wypadku nie wolno gwałtownie hamować ani przyspieszać, ani też pedałować pod górę. Jeśli nie masz pewności, czy rower jest sprawny, zamów transport zamiast ryzykować. Po powrocie do domu należy jeszcze raz dokładnie sprawdzić stan roweru. Jeśli nadal nie masz całkowitej pewności lub masz jakieś pytania, skontaktuj się z warsztatem BH!



Wygiętych elementów aluminiowych nie wolno prostować, tzn. nie wolno ich naprawiać, ponieważ znacznie zwiększa to ryzyko uszkodzenia podczas dalszego użytkowania – dotyczy to zwłaszcza widelca, kierownicy, przedniej części, korb i pedałów. Aby zapewnić maksymalne bezpieczeństwo, należy je wymienić.

04 OSTRZEŻENIA DOTYCZĄCE UŻYTKOWANIA

MAKSYMALNY ROZMIAR OPONY

W przypadku montażu w rowerze opony innej niż oryginalna należy sprawdzić, czy między oponą a dowolną częścią ramy i widelca pozostaje zawsze co najmniej 6 mm odstępu.

MINIMALNE I MAKSYMALNE WSUNIĘCIE SZTYCY

Nieprzestrzeganie minimalnych i maksymalnych wartości wsunięcia sztycy podsiodłowej wskazanych w niniejszej instrukcji może spowodować efekt dźwigni na ramie. Wywierany nacisk może uszkodzić ramę i spowodować poważne wypadki. Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń wynikających z nieprzestrzegania niniejszej instrukcji.

MAKSYMALNA DŁUGOŚĆ WIDELCA (OD OSI DO KORONY)

Należy przestrzegać maksymalnej długości między osią widelca a dolną częścią rury sterowej (od osi do korony). W przeciwnym razie może dojść do uszkodzenia ramy w wyniku obciążenia przekraczającego jej wytrzymałość projektową, co może być przyczyną poważnych wypadków.

MAKSYMALNA LICZBA PRZEKŁADEK KIEROWNICY

Niniejsza instrukcja określa maksymalną liczbę przekładek kierownicy, które można umieścić pod wspornikiem. W przeciwnym razie może dojść do uszkodzenia materiałów w wyniku obciążenia przekraczającego ich wytrzymałość, co może być przyczyną poważnych wypadków.

POŁOŻENIE PAJĄKA W RURZE KIEROWNICZEJ

W żadnym wypadku nie należy montować podkładek kierownicy powyżej wspornika. W przeciwnym razie może dojść do uszkodzenia materiałów w wyniku obciążenia większego niż to, na które zostały zaprojektowane, co może być przyczyną poważnych wypadków.

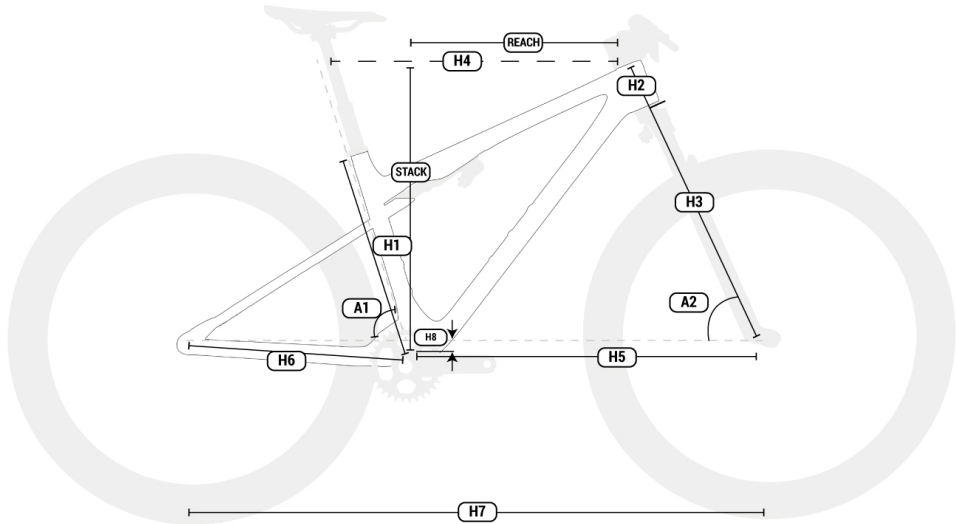
PRZEZNACZENIE

Każdy rower został zaprojektowany z myślą o konkretnym przeznaczeniu. Modele opisane w niniejszej instrukcji są przeznaczone do następujących zastosowań:

Jazda po trudnych szlakach, nieutwardzonych drogach i trudnym, nierównym terenie, wymagająca umiejętności technicznych. Skoki i spadki nie mogą przekraczać 61 cm (24").

05 ROZMIARÓW I WYMIARÓW

PODWÓJNE ZAWIESZENIE



WSZYSTKIE MODELE

LYNX SLS

	h1	h2	h3	h4	h5	h6	h7	h8	h9	a1	a2	Zasięg	Stos
SM	420	90	516	567,3	699	426	1124,4	50	76	67	76	420	590,6
MD	440	90	516	592,2	724	426	1149,4	50	76	67	76	445	590,6
LA	480	110	516	616,9	752	426	1177,2	50	76	67	76	465	609
XL	510	120	516	639	776	426	1201,1	50	76	67	76	485	618,2

06 SPECYFIKACJA TECHNICZNA

SPECYFIKACJA TECHNICZNA

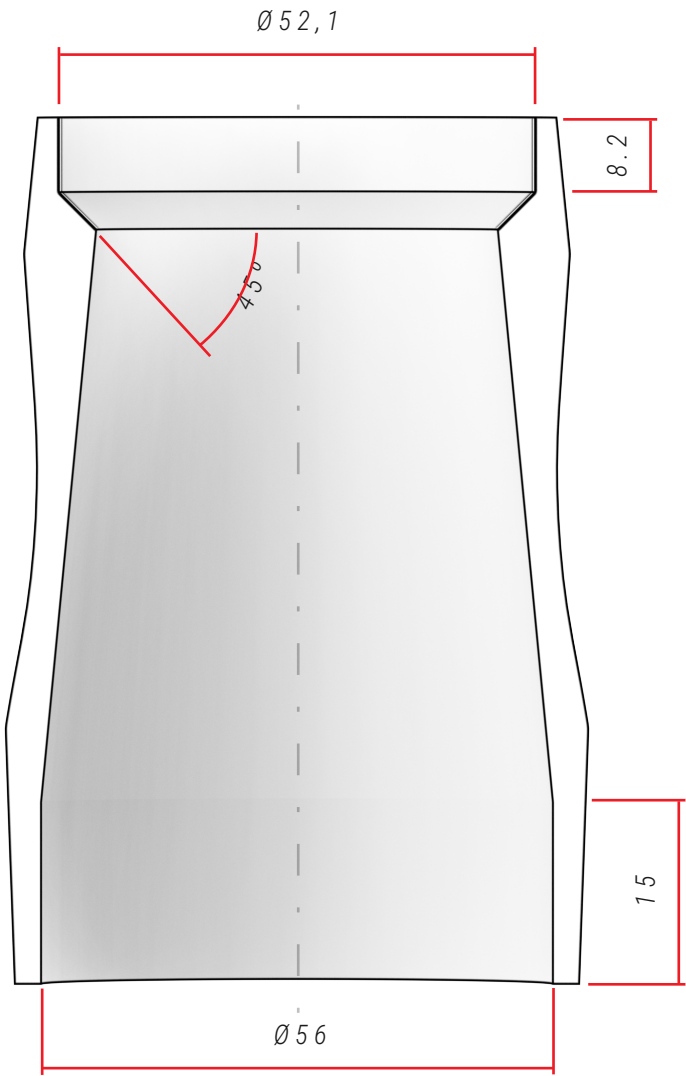
Charakterystyka	Modele	Specyfikacja
Rama	Wszystkie	karbon
Zalecane zastosowanie	Wszystkie	Cross country / Down country / Maraton
Rozmiary	Wszystkie	S, M, L i XL
Konstrukcja zawieszenia	Wszystkie	Podwójny, system Split Pivot
Skok widelca	Wszystkie	110 mm
Maksymalna długość widelca	Wszystkie	535 / 540 mm (od osi do korony)
Wysunięcie widelca	Wszystkie	44 mm
Wymiary amortyzatora	Wszystkie	190 x 40 mm
Kompatybilność z amortyzatorami sprężynowymi	Wszystkie	Nie
Układ kierowniczy	Wszystkie	1. Kierownica 5" – 1 1/8"
Linka łańcucha	Wszystkie	55 / 52 mm
Rozmiar koła	Wszystkie	29"
Maksymalny rozmiar opony tylnej	Wszystkie	2,4" (61 mm)
Maksymalny rozmiar opony przedniej	Wszystkie	Zależy od typu widelca.
Standardowa oś tylna	Wszystkie	Boost 12x148 mm
Podziałka gwintu tylnej osi	Wszystkie	1 mm – kompatybilny z UDH
Długość osi tylnej	Wszystkie	187 mm
Średnica sztycy podsiodłowej	Wszystkie	31,6 mm
Średnica zacisku sztycy	Wszystkie	Zintegrowany
Maksymalna długość sztycy		
Rozmiar S	Wszystkie	200 mm
Rozmiar M	Wszystkie	220 mm
Rozmiar L	Wszystkie	240 mm
Rozmiar XL	Wszystkie	260 mm

Charakterystyka	Modele	Specyfikacja
Minimalna długość sztycy podsiodłowej		
Rozmiar S	Wszystkie	90 mm
Rozmiar M	Wszystkie	90 mm
Rozmiar L	Wszystkie	130 mm
Rozmiar XL	Wszystkie	160 mm
Kompatybilny z teleskopową sztycą podsiodłową	Wszystkie	Tak, okablowanie wewnętrzne
Przerzutka przednia	Wszystkie	Nie. Pojedynczy bieg
Maksymalny rozmiar zębatki	Wszystkie	36T
Minimalna wielkość zębatki	Wszystkie	30T / 28T
Kompatybilna z owalną zębatką	Wszystkie	Tak
Typ hamulców	Wszystkie	Hamulce tarczowe
Standardowe Zacisk hamulca tylnego	Wszystkie	Mocowanie słupkowe
Rozmiar przedniej tarczy	Wszystkie	180 mm
Rozmiar tarczy tylnej	Wszystkie	160 mm
Kompatybilny z prowadnicami łańcucha	Wszystkie	Nie
ICGS	Wszystkie	Nie
Okablowanie	Wszystkie	Wewnętrzne przez DT i CS. Pełna obudowa
Kompatybilne z okablowaniem tylnego hamulca	Wszystkie	Tak
Uchwyt na bidon	Wszystkie	Standardowy uchwyt na bidon. Drugi uchwyt na bidon z adapterem.
Kompatybilność z potencjometrami	Wszystkie	Si
Kompatybilny z przyczepkami	Wszystkie	Nie
Montaż bagażnika	Wszystkie	Nie
Montaż błotników	Wszystkie	Nie
Montaż fotelika dziecięcego	Wszystkie	Nie
Maksymalna zalecana waga	Wszystkie	165 kg (rowerzysta + wyposażenie + bagaż)

07 MONTAŻ I CZĘŚCI ZAMIENNE

WYMIARY GŁOWICY RAMY

WSZYSTKIE MODELE

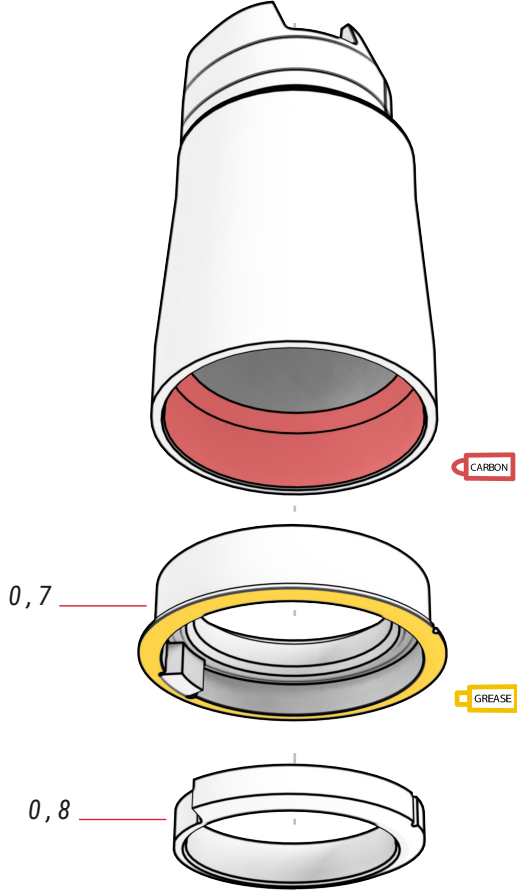
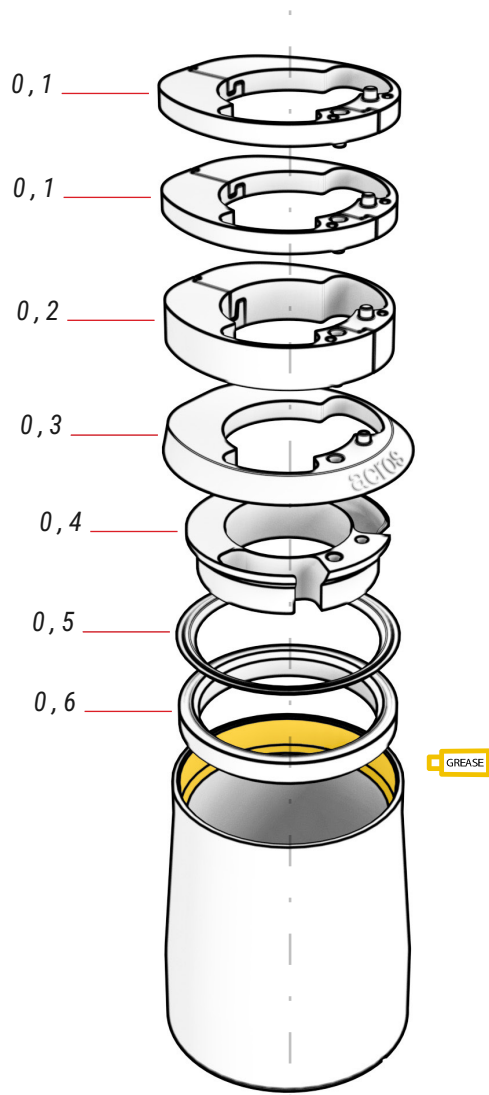


SPECYFIKACJA UKŁADU KIEROWNICZEGO

Typ		Kąt styku z pierścieniem dociskowym / szyną widelca	Wymiary łożyska
Góra	Rura sterowa 1-1/8"	45°	52x42x7
Dół	Rura sterowa 1,5"	45°	52x40x7, R2

MONTAŻ KIEROWNIC

WSZYSTKIE MODELE



⚠ Część 0.7 można zamontować tak, aby wycięcie było skierowane w stronę ramy, ale część 0.8 należy zawsze montować w pierwszej pozycji, tak jak pokazano na ilustracjach.

00 STERY

nr ref.: 383248100

Nr	Pozycja	Ilość
0,1	Podkładka dystansowa 5 mm (2 sztuki)	2
0,2	Podkładka dystansowa 10 mm (2 sztuki)	1
0,3	Pokrywa główki ramy	1
0,4	Pierścień do prowadzenia przewodów	1
0,5	Pierścień uszczelniający	1

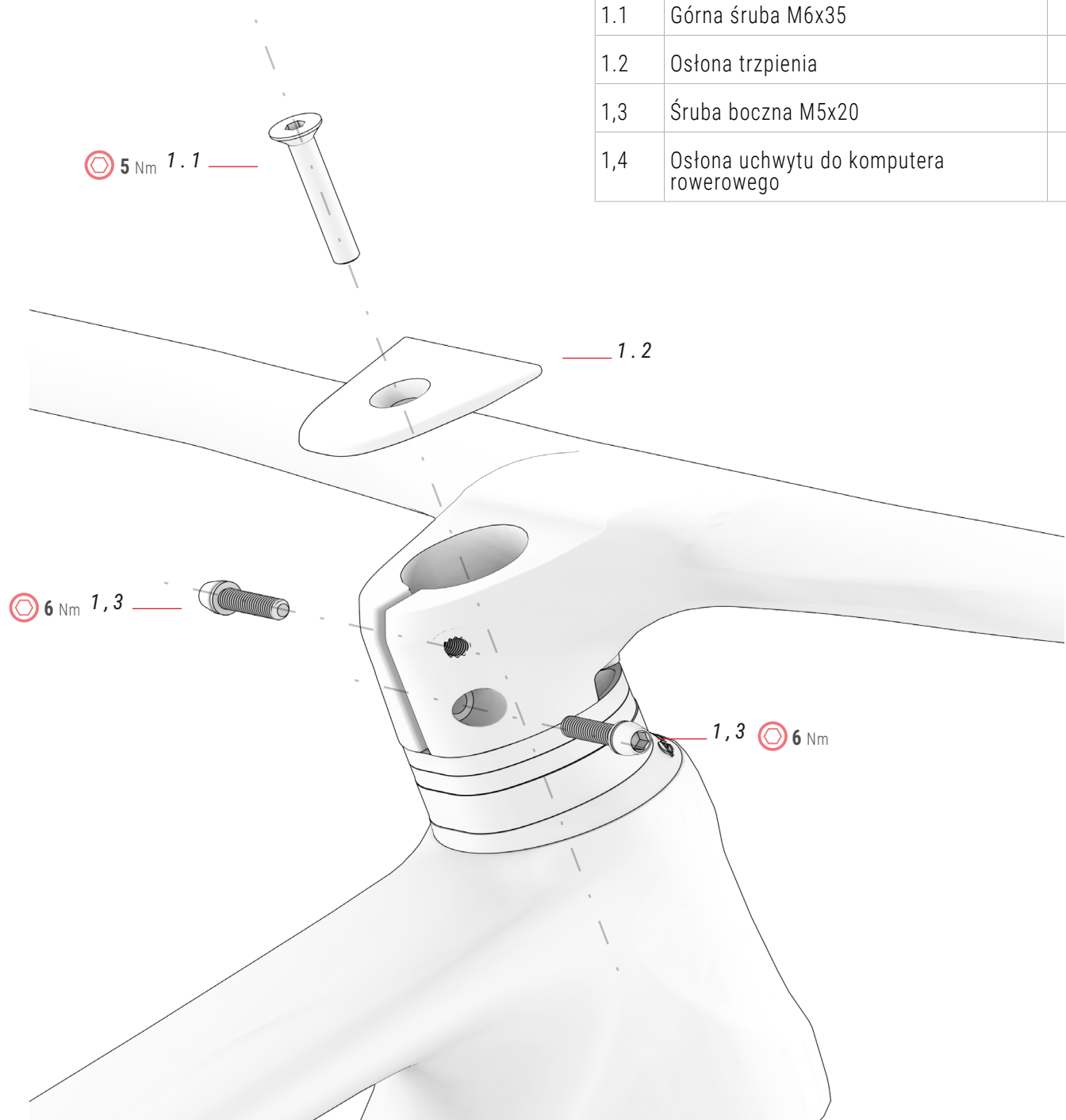
Nr	Pozycja	Ilość
0,6	Łożysko kulkowe skośne 42x52x7	1
0,7	Miseczka łożyska / łożysko kulkowe skośne 40x52x7 / System Block-Lock	1
0,8	Podstawa 1,5", Block-Lock	1

ZESTAW KIEROWNICY AKER

WSZYSTKIE MODELE

01 OSŁONY I ŚRUBY nr ref. 391903200

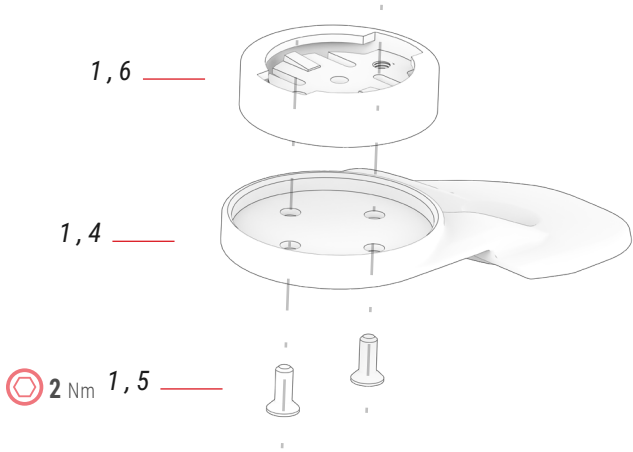
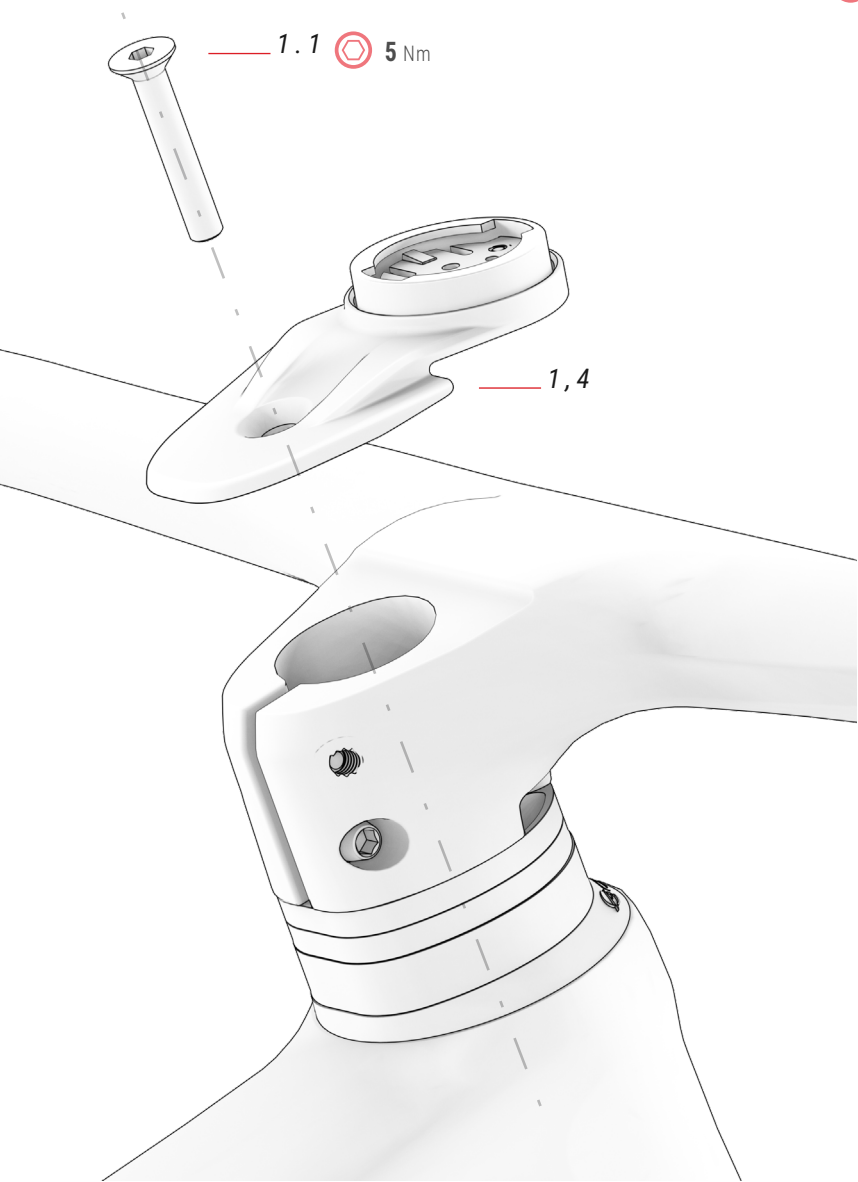
Nr	Pozycja	Ilość
1.1	Górna śruba M6x35	1
1.2	Osłona trzpienia	1
1,3	Śruba boczna M5x20	2
1,4	Osłona uchwytu do komputera rowerowego	1



MONTOWANIE UCHWYTU DO KOMPUTERA ROWEROWEGO

WSZYSTKIE MODELE

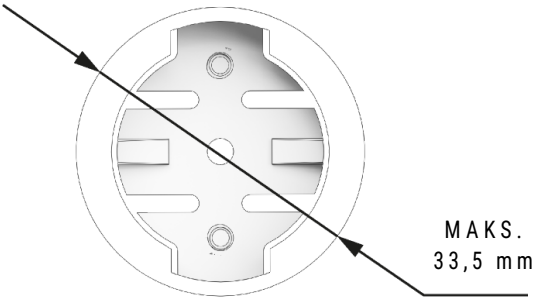
Nr	Pozycja	Ilość
1,5	Śruba dolna M3x8	2
1,6	Adapter (firma BH dostarcza adapter wyłącznie do urządzeń Garmin)	1



⚠ Aby wymienić adapter, należy zdjąć pokrywę (1.4), odkręcić dolne śruby (1.5), umieścić nowy adapter (1.6) i ponownie dokręcić śruby.

⚠ W zależności od marki komputera rowerowego adapter należy zamontować w określonej orientacji. Posiada on cztery otwory, które umożliwiają regulację położenia.

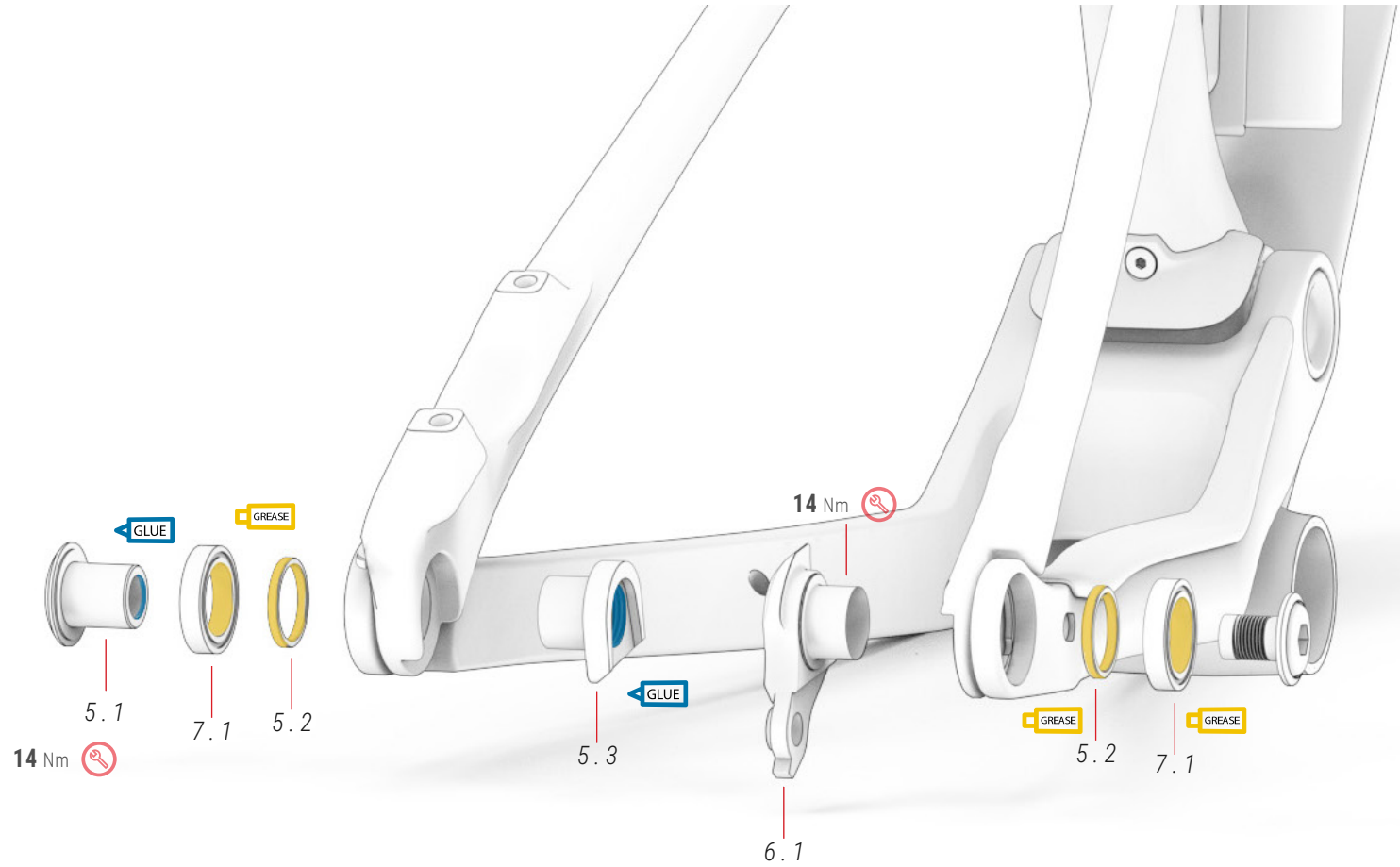
⚠ Średnica zewnętrzna adaptera NIE MOŻE przekraczać 33,5 mm.



❗ Więcej informacji można znaleźć w dokumentacji dotyczącej kierownicy.

TYLNA OŚ SPLIT PIVOT I HAK PRZERZUTKI

WSZYSTKIE MODELE



05 CZĘŚCI OŚ OBROTOWA TYPU SPLIT ref.:381565800

Nr	Pozycja	Ilość
5.1	Nakrętka	1
5.2	Podkładka	2
5,3	Śruba	1

07 ŁOŻYSKO DZIELONE OBROTOWE ref.:391840000

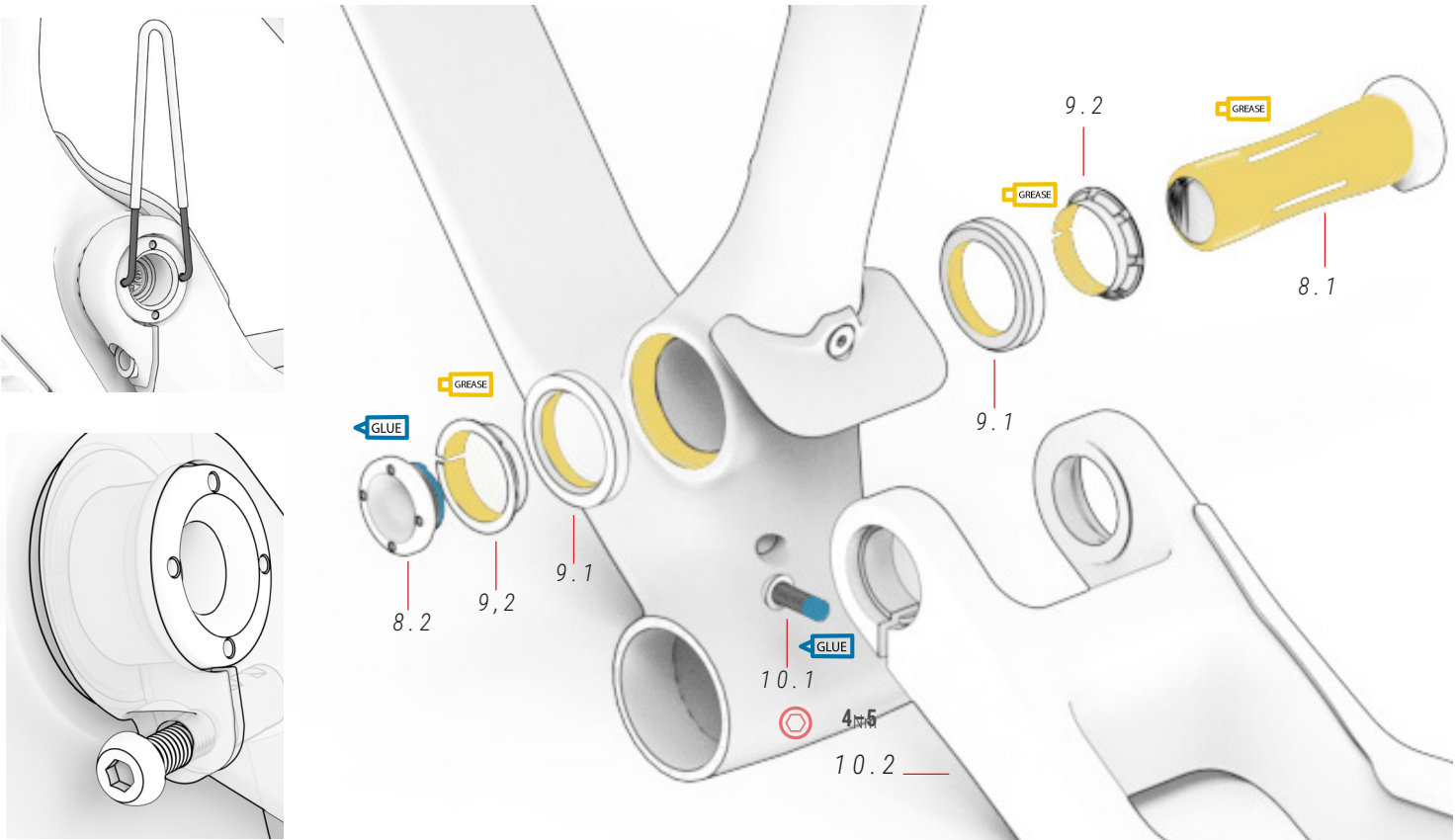
Nr	Pozycja	Ilość
7.1	Łożysko 20x30x6 mm	2

06 HAK PRZERZUTKI UDH ref.:391828800

Nr	Pozycja	Ilość
6.1	Hak przerzutki (pralka 28 mm)	1

GŁÓWNY PUNKT OBROTU WAHACZA

WSZYSTKIE MODELE



08 OŚ WAHACZA nref.:381565700

Nr	Pozycja	Ilość
8.1	Oś przelotowa	1
8.2	Śruba	1

⚠ Przed montażem lub demontażem części 8.2 należy zawsze poluzować pokrywę za pomocą śruby. Część 8.2 została zaprojektowana w taki sposób, aby można ją było wkręcić lub odkręcić za pomocą klucza trzpieniowego o średnicy otworu 2,4 mm. Śrubę należy dokręcić tak, aby wyeliminować luz.

09 ŁOŻYSKO WAHACZA ref.:391840100

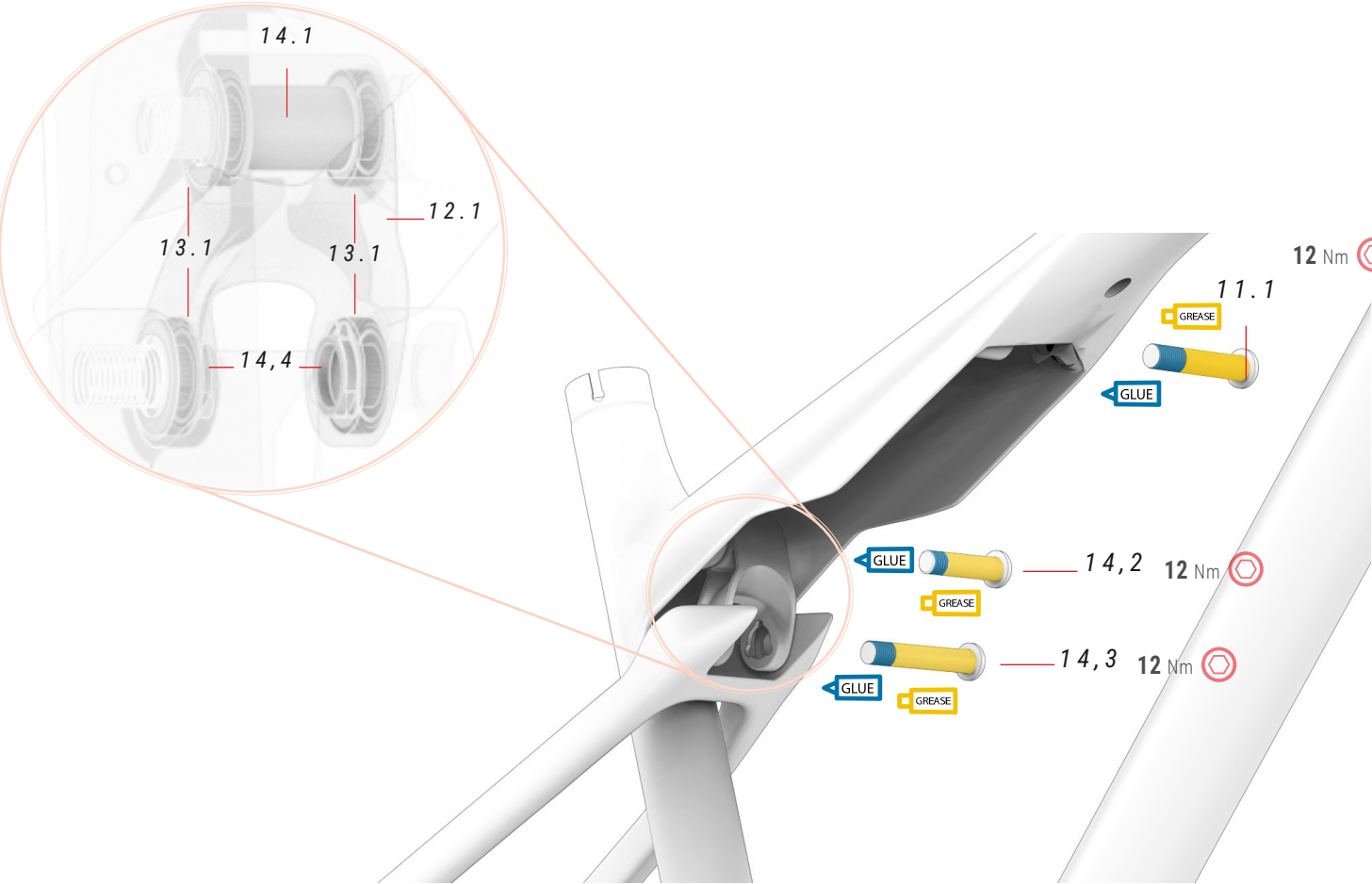
Nr	Pozycja	Ilość
9.1	Łożysko	2
9.2	Tuleja sprężysta	2

10. DŁUGOŚĆ TYLNEGO TRÓJKĄTA ref.:381566400

Nr	Pozycja	Ilość
10,1	Śruba M6x16 mm (nie wchodzi w skład zestawu)	1
10.2	Rury dolne	1

MOCOWANIE AMORTYZATORA

WSZYSTKIE MODELE



11 OŚ PRZELOTOWA nr ref.: 381566100

Nr	Pozycja	Ilość
11.1	Oś przelotowa	1

12 ZESTAW ŁĄCZNIKÓW nr ref.: 381565900

Nr	Pozycja	Ilość
12.1	Zestaw łączników	1

13 ŁOŻYSKO ZESTAW ELEMENTÓW ŁĄCZĄCYCH nr ref.: 391851700

Nr	Pozycja	Ilość
13.1	Łożysko 19 x 10 x 5 mm	4

14 OŚ ZESTAW ŁĄCZNIKÓW nr ref.: 381566000

Nr	Pozycja	Ilość
14.1	Tuleja	1
14.2	Oś obrotowa	1
14,3	Oś wahacza	1
14,4	Podkładka	2

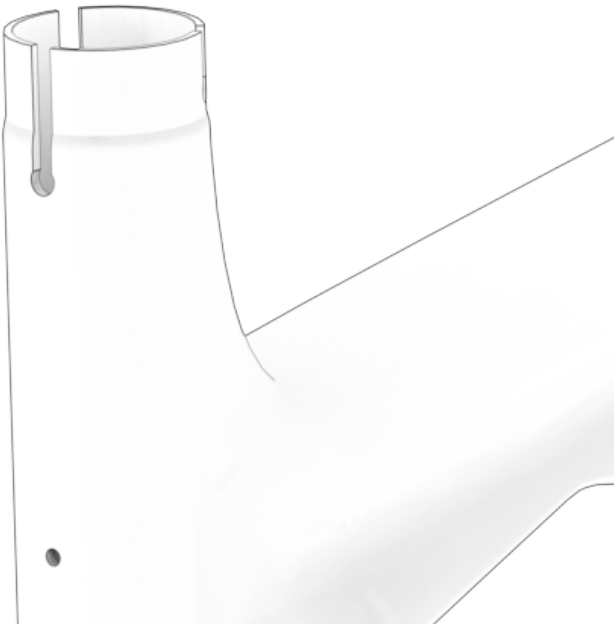
ZACISK SZTYCY

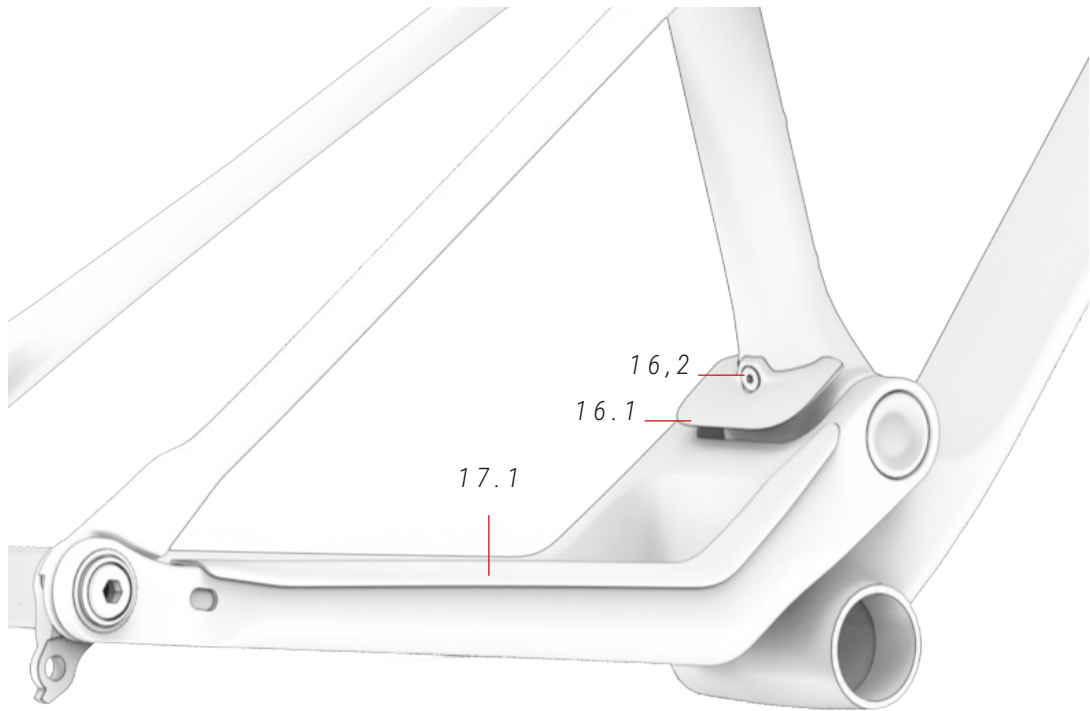
WSZYSTKIE MODELE

15 ZACISK SZTYCY nr ref.: 361382900

Nr	Pozycja	Ilość
15.1	Zacisk	1
15.2	Śruba	1

ⓘ Aby zapewnić integralność ramy, sztyca musi sięgać co najmniej do tylnego otworu rury podsiodłowej. Montaż wykraczający poza minimalny zakres (patrz strona 9) nie jest objęty gwarancją BH.





17 OSŁONA DOLNEJ RURY *nr ref.: 381566300*

Nr	Pozycja	Ilość
17.1	Osłona dolnej rury	1

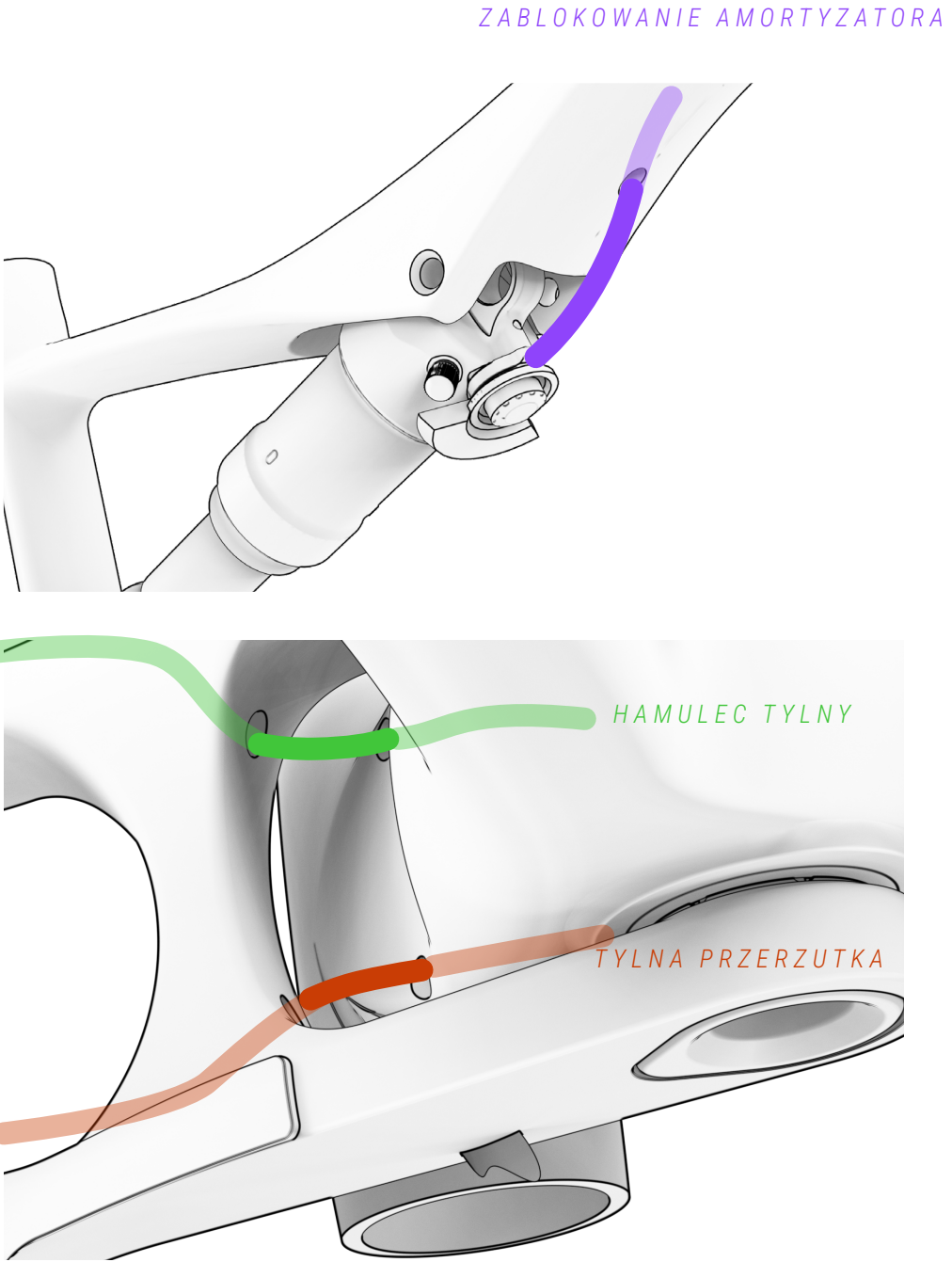
16 BŁOTNIK *nr ref.: 381565600*

Nr	Pozycja	Ilość
16.1	Błotnik	1
16.2	Śruba	1

OKABLOWANIE ELEMENTÓW MECHANICZNYCH

WSZYSTKIE MODELE

Wspornik FIT umożliwia poprowadzenie przewodów mechanicznych i elektrycznych bezpośrednio przez jego przednie otwory, co zapewnia bardziej opływowe, czyste i minimalistyczne wykończenie. Ponadto wewnętrzne poprowadzenie przewodów od ramy do dolnych rur sprawia, że przewody pozostają zakryte i zabezpieczone przez cały czas.



08 DEKLARACJA ZGODNOŚCI

Declaration of Conformity

The manufacturer:

BH BIKES EUROPE, SL
c/ Perretagana 10,
01015 Vitoria, Spain

Hereby declares that the following products:

Product description: Bicycles

Models' designation:

MOUNTAIN BICYCLES:

LYNX TRAIL 9.5, LYNX TRAIL 9.0, LYNX TRAIL 8.0, LYNX TRAIL 7.0, LYNX RACE 9.9, LYNX RACE 9.5, LYNX RACE 9.2, LYNX RACE 9.0, LYNX RACE 8.5, LYNX RACE 8.0, LYNX RACE 7.5, LYNX RACE 7.0, LYNX RACE 6.5, LYNX RACE 6.0, LYNX RACE 4.0, LYNX RACE 3.0, LYNX SLS 9.5, LYNX SLS 9.0, LYNX SLS 8.5, LYNX SLS 8.0, LYNX SLS 7.5, LYNX SLS 7.0, LYNX SLS 6.5, LYNX SLS 6.0, ULTIMATE 9.5, ULTIMATE 9.0, ULTIMATE 8.5, ULTIMATE 8.0, ULTIMATE 7.7, ULTIMATE 7.5, ULTIMATE 7.0, ULTIMATE 6.5, ULTIMATE 6.0, EXPERT 5.5, EXPERT 5.0, EXPERT 4.5, EXPERT 4.0, SPIKE 3.0, SPIKE 2.5, SPIKE 2.0, SPIKE 1.0.

RACING BICYCLES:

ULTRALIGHT 9.0, ULTRALIGHT 8.0, ULTRALIGHT 7.0, ULTRALIGHT 6.0, AEROLIGHT 9.0, AEROLIGHT 8.0, AEROLIGHT 7.0, AEROLIGHT 6.0, RS1 5.5, RS1 5.0, RS1 4.5, RS1 4.0, RS1 3.5, SL1 4.5, SL1 4.0, SL1 3.5, SL1 3.0, QUARTZ 1.5, QUARTZ 1.0, AEROTT 8.0, AEROTT 7.0, AEROTT 6.0, GRAVELX CARBON 6.5R, GRAVELX CARBON 6.0AT, GRAVELX CARBON 5.5R, GRAVELX CARBON 5.0AT, GRAVELX CARBON 4.5R, GRAVELX CARBON 4.0AT, GRAVELX CARBON 3.5R, GRAVELX CARBON 3.0AT, GRAVELX CARBON 2.5 R, GRAVELX CARBON 2.0AT, GRAVELX 2.5, GRAVELX 2.0, GRAVELX 1.8, GRAVELX 1.5, GRAVELX 1.0, RX TEAM 5.0, RX TEAM 4.0, RX TEAM 3.0

CITY AND TREKKING BICYCLES:

OXFORD, OXFORD JET, OXFORD JET LITE, OXFORD JET PRO, OXFORD LITE, OXFORD PRO, SILVERTIP, SILVERTIP JET, SILVERTIP JET LITE, SILVERTIP JET PRO, SILVERTIP LITE, SILVERTIP PRO.

YOUNG CHILDREN AND YOUNG ADULTS BICYCLES:

EXPERT 26" DISC, EXPERT JUNIOR 14", EXPERTE JUNIOR 16", EXPERT JUNIOR 18", EXPERT JUNIOR 20",
EXPERT JUNIOR 20" PRO, EXPERT JUNIOR 20" SUS, EXPERT JUNIOR 24", EXPERT JUNIOR 24" DISC,
EXPERT JUNIOR 24" PRO, EXPERT JUNIOR 26", EXPERT JUNIOR 26" PRO.

Year of manufacture: 2026 and 2027

Comply with all of the relevant requirements of RD 339/2014, de 9 de Mayo.
Production control is assured by our Quality Management System, which fulfills the requirements of the standard ISO 9001

The following harmonized standards have been applied:

ISO 4210-1/2/3/4/5/8/7/8/9 – Safety requirements for bicycles
ISO 8098 Safety requirements for bicycles for young children
EN 16054 BMX bicycles. Safety requirements and test methods

Technical documentation filed at:

BH BIKES EUROPE, SL
C/ Perretagana 10,
01015 Vitoria, Spain

Prepared and reviewed by the BH Quality Department (Headquarters)

Rev. 15

08/06/2025

Pag. 1 of 1

09 DODATKOWE POMOCY I MATERIAŁY

Firma BH oferuje różne sposoby rozwiązywania wszelkich problemów. Możesz również dołączyć do naszej globalnej społeczności rowerzystów za pośrednictwem naszych mediów społecznościowych.

MATERIAŁY TECHNICZNE

Na stronie internetowej BH Bikes znajdziesz wszystkie zasoby potrzebne do regulacji swojego roweru. Poniższy link umożliwia dostęp do instrukcji obsługi, aplikacji, gwarancji, plików do aktualizacji wyświetlaczy oraz filmów instruktażowych dotyczących różnych czynności:

<https://www.bhbikes.com/manuals>

Na naszym specjalistycznym kanale na YouTube można również obejrzeć szczegółowe instrukcje krok po kroku dotyczące różnych czynności związanych z konserwacją i regulacją:

<https://www.youtube.com/user/ServicioTecnicoBH>

DANE KONTAKTOWE

Nasi autoryzowani dystrybutorzy dysponują wiedzą i zasobami, które pozwolą im zapewnić Ci wsparcie w zakresie wszystkich Twoich potrzeb związanych z rowerami. Zapraszamy do kontaktu z najbliższym sklepem – aby go znaleźć, skorzystaj z poniższego linku:

https://www.bhbikes.com/es_INT/tiendas/buscador-de-tiendas

Bezpośredni kontakt z nami:

Tel.: + 34 945 13 52 02

info@bhbikes.com

P.I. Jundiz – Perretagana 10, 01015 Vitoria, Alava (Hiszpania)

SERWISY SPOŁECZNOŚCIOWE

Dołącz do naszej globalnej społeczności rowerzystów. Poznaj doświadczenia innych rowerzystów związane z marką BH i podziel się swoimi.





www.bhbikes.com

