

**EXCLUSIVA: CANNONDALE F-SI EN ALUMINIO**



# MountainBIKER

100% [www.mountainbiker.es](http://www.mountainbiker.es)

**100% ABSALON**

# BMC TEAM CAMP

**Entrevista:** Los JJOO, su preparación, la Fourstroke y Nino

## STRAVA™

Todo sobre la App que causa furor en el ciclismo

Opinan los pros



**ROAD: 24 HORAS CON**

# Trek-Segafredo

Cancellara, Hesjedal, Zubeldia, Irizar y un montaje de película

**A FONDO**

**Scott Genius 700 Tuned Plus**

**BH Ultimate 29"**

**KTM Canic CXC**

**MacAskill en Canarias**

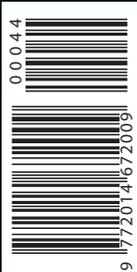


**RUTA**



# TRACKS DE EUSKADI

núm. 44 • PVP: 3,50 €



NUTRICIÓN: GELES  PSICOLOGÍA: DEPORTE EN FAMILIA

BH ULTIMATE 29"

# COMPETITIVA Y RENOVADA



Probada con grandes resultados en las mejores carreras del circuito internacional con el equipo BH-Suntour-KMC, llega al gran público la Ultimate 29". Tras estar disponible desde hace muchos meses en 27,5", la marca vasca se adapta a las exigencias del mercado en uno de sus modelos más espectaculares.

Texto: Alex Lebrón Fotos: BH



Con el año nuevo, llegan al mercado modelos renovados, como es el caso de la Ultimate 29" de BH, que ha sido presentada en sociedad como una purasangre apta para todos los públicos.

## NOVEDADES IMPORTANTES

El hecho de variar las medidas de las ruedas, con una evolución desde las 27,5" que popularizó la campeonísima del

BH-Suntour-KMC Julie Bresset, provoca, inevitablemente, que la geometría de la bicicleta tenga que adaptarse. Es por ello que se ha alargado en 15 milímetros el reach y se ha ajustado el ángulo de dirección hasta los 68,5°. La nueva geometría se ha aplicado sobre un cuadro fabricado en monocasco provisto de fibras de carbono de alto módulo. Tras este proceso, se consigue un cuadro con un peso de 950 gramos en talla M.

Como queda patente, la ligereza es una de las principales características de esta nueva bicicleta. Sin embargo, se ha buscado seguir cumpliendo con una rigidez que haga de esta Ultimate una bici muy agresiva. Dicha rigidez se consigue también gracias a la caja de pedalier Press Fit 92, al eje trasero pasante de 142x12 mm y al posicionamiento de las láminas de carbono sobre las zonas con más posibilidades de recibir impactos. La absorción de estos golpes, junto a la



## HABLAMOS CON... **Nicola-Yann Vies** Product Manager de BH Bikes

### ¿Cuál ha sido el mayor desafío a la hora de fabricar la nueva Ultimate?

El reto fue mantener las características dinámicas del cuadro mientras modificábamos su geometría para conseguir una bicicleta más ágil y rápida bajando. Gracias al uso de nuevas fibras y técnica de moldeado, conseguimos bajar el peso, mejorar las aptitudes en zonas técnicas y mantener el nivel de rigidez. Después este proceso de desarrollo junto al BH-Suntour-KMC, podemos decir que la prueba está superada.

### Habéis pasado de 27,5" a 29". ¿Entendéis que el XC es para 29er?

Los corredores nos pedían 29" y el mercado también, así que fue una decisión sencilla, aunque pensamos que podíamos haber creado una Ultimate de 27,5" igual de rápida. Hoy en día, los circuitos de la Copa del Mundo son más favorables para una bici de 29".

### Si tuvieses que definir a la nueva Ultimate con una palabra, ¿cuál sería?

Veloz.

### ¿Por qué se ha decidido eliminar la tija semiintegrada?

El único motivo ha sido el de dar la posibilidad de montar tija de recorrido en la Ultimate, a petición de los corredores.

### ¿A qué tipo de biker os dirigís con la nueva Ultimate 29"?

Al biker que exige una bici que rinda pedaleando pero que le siga bajando. Nuestra geometría se inspira mucho en nuestras dobles, por lo que proporciona más control y placer bajando que cualquier otra rígida de XC.

### El hecho de alojar la batería del cambio electrónico dentro del cuadro, ¿ha supuesto un gran esfuerzo tecnológico para la marca? ¿Dónde la habéis alojado?

Queríamos una integración completa y discreta. La alojamos en la caja de pedalier gracias a un sistema de "clip" que estamos patentando. Es discreto, ligero y permite un fácil montaje de la batería. Va a pasar a ser un estándar en todas nuestras bicis de carbono. Más que un esfuerzo tecnológico, ha sido una gran idea, sencilla como siempre son las grandes ideas.



## NI MEJOR, NI PEOR: **DIFERENTE**

Es inevitable comparar la antigua Ultimate 27,5", que BH sacó a la palestra hace unos meses como referencia, con la nueva Ultimate 29". La primera y más llamativa diferencia se encuentra en el cuadro, ya que pese a seguir siendo monocasco, en esta nueva edición cuenta con unas formas mucho más rectas en ambos pasos de rueda.

La segunda diferencia que avistamos es la tija. En la antigua 27,5" estaba semiintegrada en el cuadro, mientras que ahora va por separado. Por aquel entonces se buscaba aligerar un cuadro que rondaba el kilo y que ahora, en talla M, no supera los 950 gramos.

La tercera diferencia reside en la geometría. Los ángulos, tanto delanteros como traseros, han variado para amoldarse al nuevo tamaño de rueda. Otro cambio que encontramos, a causa de las continuas evoluciones que vive el mundo ciclista, es la horquilla delantera. De la Axon de SR Suntour se ha pasado a la RockShox RS-1 RL Air en versión 9.9. Finalmente, otra de las grandes diferencias que se aprecia tiene relación con la transmisión, y es que si en la anterior versión se podían montar hasta tres platos, en esta ocasión tan solo se podrán montar dos e incluso optar por un cambio electrónico.

adopción de los tirantes traseros planos, aporta rigidez y comodidad al ciclista. Otras de las evoluciones acordes a los tiempos que corren y a la explosión inmediata de estos desarrollos es la compatibilidad de la nueva Ultimate 29" de BH con las tijas telescópicas y con el grupo electrónico Shimano Di2. En el caso de este último, se ha ideado un sistema en el cual la batería se aloja sobre la caja del pedalier, quedando así aislada de la humedad y de

los golpes que pudiera recibir en otra zona más expuesta.

La nueva BH Ultimate 29" está disponible en tres montajes diferentes con los siguientes precios recomendados: Ultimate 29" 9.9, con un precio de salida 7.999,90 euros; Ultimate 29" 9.7, que está a la venta por 3.999,90 euros, y Ultimate 29" 9.5, que se puede adquirir por 2.999,90 euros.

Más información: [www.bhbikes.com](http://www.bhbikes.com)

## BH Bikes estrena su nueva línea de calzado



Con el objetivo de equipar por completo al ciclista, BH ha presentado una nueva línea de calzado compuesta por tres modelos diferentes, disponibles tanto para carretera como para montaña.

El primer modelo presentado es el EVO, una zapatilla diseñada para el mundo de la competición gracias a su diseño agresivo y una alta protección. La transpirabilidad también es un gran valor de este modelo, gracias a la cubierta fabricada en cuero sintético de alta resistencia. Además, la suela ha sido fabricada en un compuesto TPU antideslizante para aportar la mayor potencia posible a la pedalada. Incluye también un doble cierre ALS y un ajuste en el talón Ground Control para una adaptación ideal al pie.

El segundo modelo presentado ha sido denominado S.Lite, una zapatilla cuya principal característica es un cierre dentado Atop y un doble velcro en el empeine.

Por su parte, el tercer modelo, el Lite, es de similares características al segundo e incluye un velcro más a cambio de un peso ligeramente superior. Los precios recomendados de estos tres modelos son: 129,90 euros para el modelo EVO, 99,90 euros para el modelo S.Lite y 69,90 euros para el modelo Lite.

Más información: [www.bhbikes.com](http://www.bhbikes.com)



Si eres chica, encontrarás la nueva SingleTrack en tallas desde la XS hasta la L y en colores rojo y lila. En cambio, si eres chico tendrás disponible la nueva chaqueta de Endura en tallas que van desde la S hasta la XL y en tres colores diferentes, como son el negro, el azul y el rojo. Pese a estas diferencias, el precio recomendado es el mismo para ambos sexos: 125,99 euros.

Más información: [www.endurasport.com](http://www.endurasport.com)

## Sé visible con la nueva CeraBike LightOn

Algo, a priori, tan sencillo como un pulverizador con base de agua, invisible a la luz del día, pero reflectante cuando recibe un haz de luz de forma directa por la noche. Esta es la nueva creación de la empresa española CeraBike, para poder hacer visible casi cualquier material, ya sea textil o de metal, por ejemplo.

Una vez aplicado sobre la zona a iluminar, la duración de su efecto es superior a las dos semanas. Sin embargo,

se elimina fácilmente lavando el material sobre el cual ha

sido aplicado. Según sus creadores, no contiene productos tóxicos y es totalmente incoloro, por lo que puede ser usado tanto en interiores como en exteriores. Este producto estará disponible en las tiendas Decathlon España con un precio recomendado de 14,95

euros para la unidad de 100 ml.

Más información en: [www.cerabike.com](http://www.cerabike.com)



## Salzmann nos hace visibles en la oscuridad

Cuando las noches se acortan, el riesgo de ser invisibles a coches y otros ciclistas crece. Para evitar riesgos innecesarios llega Salzmann, de la mano de la distribuidora CDC Bike, con una serie de productos que lograrán que nuestras salidas tengan menos peligro. Todo su catálogo de productos reflectantes incluye los materiales 3M Scotchlite, donde podemos encontrar desde abrazaderas para las piernas en tres colores, a chalecos reflectantes, fundas para mochilas, tiras reflectantes para pegar a nuestras bicicletas e incluso una pieza reflectante con luz integrada.

Más información:

[www.cdc-bike.com](http://www.cdc-bike.com)



## Scott recauda fondos para ayudar a Paul Basagoitia

Tras la aparatosa y dolorosa caída que el rider estadounidense sufrió en el pasado RedBull Rampage, Paul Basagoitia se fracturó la vértebra T12. Tras una compleja operación de más de nueve horas, se inició un largo y costoso periodo de recuperación para el americano.

Para poder ayudar, en la medida de lo posible, a costear la fase de recuperación, teniendo en cuenta el alto coste de la sanidad americana, Scott decidió iniciar un sorteo de seis cuadros. Uno de ellos, además, fue uno muy especial, al tratarse del cuadro Spark 700 RC de Nino Schurter usado en el Campeonato del Mundo de 2014. Junto a este cuadro casi exclusivo se incluyó un maillot de Campeón del Mundo firmado por el propio ciclista suizo. Así pues, el pasado cua-



tro de enero se realizó dicho sorteo, al que se entra con tres tipos de donaciones. Si se realizaba un donativo de diez dólares, se obtenía una posibilidad de participar; si se donaban 20 dólares, se pasaba a dos posibilidades, y si se donaban 50 dólares, se obtenían hasta seis posibilidades de ganar. Sin duda, una gran acción para ayudar a Paul. #IRIDEFORPAUL

Más información: [www.scott-sports.com](http://www.scott-sports.com)

## Ya está a la venta la nueva Active CX Gold

La marca de cámaras de acción Activeon ha lanzado al mercado su última creación, la Active CX Gold. Se trata de una cámara de dimensiones reducidas (6 x 4,1 x 2,8 cm) y 70 gramos, algo que la hace muy manejable, con una lente de cristal con una apertura de F/2,4 y un sensor CMOS de alta resolución. Así pues, con la Active CX Gold se podrán sacar fotos nítidas de alta resolución (16 MP) y vídeos en full HD. Además de tener cuatro modos para ajustar el campo de visión, la cámara cuenta con diferentes

ajustes para mejorar la grabación. Contiene un modo para la nieve, otro para el agua y otro para buceo, por ejemplo. Otros de los modos de los que dispone esta cámara son los denominados como Quick Rec, para grabar en el momento en que se enciende la cámara,

Time Lapse o Slow Motion. La autonomía de la batería es de hasta 120 minutos y es sumergible, con carcasa, hasta 60 metros. Su precio recomendado es de 269,99 euros.

Más información:

[www.activeon.com](http://www.activeon.com)



## BH presenta su nuevo casco EVO



A la recién presentada línea de calzado por la marca española, ahora hay que sumarle el nuevo casco EVO. Se trata de un nuevo modelo que destaca por su equilibrio entre la calidad y el precio. El peso declarado del nuevo EVO es de tan solo 218 gramos, ya que ha sido fabricado en policarbonato mediante la tecnología In Mold. Mediante esta forma de fabricación se consigue un casco mucho más compacto y con una capacidad mucho mayor de reaccionar ante un impacto, ya que absorbe mucho mejor los golpes.

Otros detalles que llaman la atención del nuevo casco EVO son tanto la ruleta, que encontramos en el cierre trasero, como el cierre magnético, que encontramos en la barbilla. De este modo nos aseguramos la perfecta colocación del casco. El nuevo EVO está disponible en tres colores diferentes con un precio recomendado de 79,90 euros.

Más información: [www.bhbikes.com](http://www.bhbikes.com)



## BH Bikes busca corredores para su equipo Co-Factory



No importa que no seas corredor profesional, ya que BH Bikes está buscando corredores para formar parte de su equipo Co-Factory, tanto en Enduro como en Cross-Country. Así pues, BH proporcionará a cada corredor una bicicleta de alta gama y equipamiento del BH Factory Team. Las bicicletas que se usarán son la nueva Ultimate 29", con montaje SRAM X01 / RockShox Sid, para Cross-Country, y la Lynx 6 Carbon, con SRAM GX11 / RockShox Pike, para Enduro. Si consideras que tú eres uno de los candidatos que BH está buscando, tan solo tienes que enviar un mail a [info@bhbikes.com](mailto:info@bhbikes.com) con tus datos y una foto, así como un breve resumen de tus últimos resultados, futuros objetivos y forma de contacto.

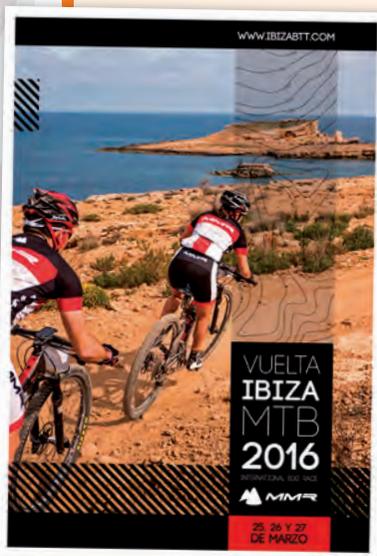
## La XIV Vuelta a Ibiza completa sus inscripciones

Desde que el pasado mes de noviembre se abrieron las inscripciones para la decimocuarta edición de la Vuelta Internacional a Ibiza en Mountain Bike MMR16, ya se ha llenado el cupo de inscripciones, al llegar a los 1.000 participantes fijados como máximo por la organización. Dicha decisión se tomó a fin de procurar la seguridad de todos los corredores.

Durante tres días, del 25 al 27 de marzo, corredores llegados de diferentes zonas de Europa disputarán una prueba más que consagrada en el calendario biker. Además, como novedad, la misma organización ha creado el 'Gran Premio Bartolo Planells', en recuerdo de Bartolo, el creador y fundador de la Vuelta a Ibiza, que desafortunadamente falleció en 2014. El 'Gran Premio' está dotado con 6.000 euros para la pareja, en categoría masculina o femenina, que durante tres

años consecutivos gane en categoría absoluta la Vuelta.

Más información: [www.ibizabt.com](http://www.ibizabt.com)



## La Rioja Bike Race 2016 abre inscripciones



Cada vez queda menos para la tercera edición de La Rioja Bike Race, una carrera que ya se ha hecho un nombre, por méritos propios, en el calendario de todos los bikers. Para esta edición, las fechas elegidas son del 13 al 15 de mayo de 2016. Constará de tres etapas, en las cuales se recorrerán más de 200 kilómetros con más de 4.000 metros de des-

nivel, con salida y llegada en Logroño (La Rioja). Para participar, tan solo hay que visitar su web y apresurarse, ya que la participación está limitada a 1.000 bikers. El precio inicial por participante es de 195 euros hasta el 25 de abril 2016, día en que se cerrará el plazo de inscripción en caso de que todavía quedaran plazas disponibles.

## Inscripciones abiertas para la Mediterranean Xtrem 2016

Desde el pasado día 1 de diciembre están disponibles las inscripciones para participar en la III edición de la Mediterranean Xtrem 2016, disponibles hasta el 3 de abril de 2016. Esta tercera edición se disputará los días 15, 16 y 17 de abril en Castellón de la Plana.

A lo largo de los tres días de duración, la Mediterranean Xtrem se desarrolla en su totalidad en la provincia de Castellón y se disputará en dos modalidades, la XTREMBiker y la PROBiker. En la primera, los participantes

realizarán el recorrido en su totalidad, es decir más de 320 km y 8.600 m de desnivel acumulado en tres días, mientras que en la modalidad PROBiker se realizarán únicamente las etapas del sábado y del domingo. Como aliciente, se podrá participar de forma individual o por equipos.

Más información: [www.medxtrem.es](http://www.medxtrem.es)



## La Transpyr Coast to Coast 2016 se presenta con novedades

De Roses a Hondarribia en seis días. Bienvenidos a la Transpyr Coast to Coast 2016. Desde el pasado mes de diciembre ya es posible inscribirse a una de las pruebas de maratón de mayor calado de nuestro país. Habrá que estar atentos a esta nueva edición, ya que llega con novedades. La primera tiene que ver con las fechas de la prueba, ya que se ha adelantado para su celebración del 12 al 18 de junio y así intentar atraer a más bikers extranjeros. "Es uno de nuestros objetivos prioritarios, por eso hemos vuelto a contratar una



distribuidora de imágenes que nos permitirá estar presentes en televisiones, líneas aéreas y centros deportivos en más de cien países de todo el mundo", explica Oriol Sallent, responsable de marketing de la prueba. El recorrido incluirá 800 kilómetros por la montaña y 1.000 kilómetros en carretera, con casi 25.000 metros de desnivel positivo acumulado. Finalmente, la organización ha permitido en esta séptima edición participar de forma individual.

Más información: [www.transpyr.com](http://www.transpyr.com)

## Ya está disponible el precalendario del **Open de BTT de la Comunitat Valenciana**

El próximo 7 de febrero tendrá inicio una nueva edición del Open de BTT de la Comunitat Valenciana y el calendario, a falta de confirmación oficial, ha quedado predefinido de la siguiente forma:

Más información: [www.fccv.es](http://www.fccv.es)

<http://esmtb.com/2015/12/23/la-rioja-bike-race-2016-inscripciones/>

<http://esmtb.com/2015/12/23/bh-buff-pro-team/>

07/02/2016: **IV OPEN BTT VILA D'AGOST AGOST** (Alicante)  
14/02/2016: **OPEN BTT XC BANYERES DE MARIOLA BANYERES DE MARIOLA** (Alicante)  
21/02/2016: **II OPEN BTT VILLA DE CHIVA CHIVA** (Valencia)  
28/02/2016: **II TROFEO BTT SIERRA DE UTIEL UTIEL** (Valencia)  
13/03/2016: **XV OPEN XC COVES DE SANT JOSEP VALL D UXÓ** (Castellón)  
03/04/2016: **OPEN XC VILLA DE IBI IBI** (Alicante)  
09/04/2016: **OPEN BTT XC CV NAVALON 2016 NAVALON** (Valencia)  
10/04/2016: **II OPEN RUTA DE LOS CASTILLOS AYORA** (Valencia)  
24/04/2016: **OPEN COVES DE CANELOBRE BUSOT** (Alicante)  
22/05/2016: **VI TROFEO BTT LA VALL DE LAGUAR VALL DE LAGUAR** (Alicante)  
29/05/2016: **OPEN BTT GRAN PREMIO LA SERRANIA VILLAR DEL ARZOBISPO** (Valencia)

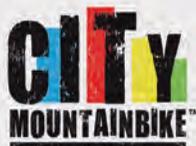
## City Mountainbike vuelve con novedades

City Mountainbike, la competición de XC Eliminator que se disputa en el centro de las ciudades, sigue con su continua evolución. Para mantener su crecimiento, incluirá en 2016 una batalla de XC en la competición UCI. Así pues, esta prueba se suma al Eliminator que tiene lugar sobre un circuito rápido repleto de obstáculos, que los corredores completan en un minuto por tanda, aproximadamente.

Dicha UCI short track, como se ha denominado, tendrá una duración de 35 minutos con siete sprints y el doble de puntuación en la última vuelta. Gracias a la mayor participación de corredores de alto nivel, la organización de City Mountainbike ha querido elevar la competitividad de la prueba. De cara a 2016 se mantendrá la competición en dos días consecutivos por cada país que acoga la prueba.

Más información:

[www.citymountainbike.com](http://www.citymountainbike.com)



## Definido el precalendario del **Open de Euskadi MTB 2016**

A falta de confirmación oficial, la organización del Open de Euskadi ya ha adelantado las ocho pruebas que, a priori, serán el calendario de esta nueva edición. A diferencia de la edición anterior, se han incluido dos pruebas nuevas como son Rentería y Sodupe, que se suman así a las ya habituales Erandio, Pasaia, Aramaio, Bilbao, Getxo o Zalla. Se abrirá el fuego el 6 de marzo en Rentería para continuar con la competición cada 15 días hasta finalizar la contienda el 3 de julio en Zalla. El precalendario queda de la siguiente manera:

### OPEN DE EUSKADI 2016

06/03/16: RENTERÍA  
20/03/16: ARAMAIO  
10/04/16: BILBAO  
24/04/16: ERANDIO  
21/05/16: PASAIA  
05/06/16: GETXO  
19/06/16: SODUPE  
03/07/16: ZALLA (CAMPEONATO DE EUSKADI)

Más información: [www.facebook.com/OpenEuskadiMTB](http://www.facebook.com/OpenEuskadiMTB)

## BH y el equipo **Buff MTB Pro Team** unen sus fuerzas

Con nuestro colaborador Pau Zamora a la cabeza, el equipo Buff MTB Pro Team y BH cerraron un acuerdo a finales del pasado año para ir de la mano durante la próxima temporada y conseguir los mejores resultados posibles alrededor del mundo en pruebas por etapas, como la TransAndes Challenge, en Chile, la Absa Cape Epic, en Sudáfrica, o la Andalucía Bike Race. Estos serán los tres primeros objetivos de la escuadra, que además ha incorporado al joven Adrià Noguera. "Tener compañeros con los que hay sintonía y con los que te entiendes bien es básico en carreras que se hacen en equipos de dos y donde se pedalea muchas

horas juntos, pasando momentos muy complicados en ocasiones. La confianza en tu compañero es tan importante como la confianza en tu material", comentó el propio Pau Zamora tras cerrarse el acuerdo.



## La Huelva Extrema ya tiene fechas para 2016

El próximo 23 de abril se celebrará la cuarta edición de la Huelva Extrema y lo hará



con novedades. La primera está en el recorrido, ya que se amplía para atravesar la provincia de Huelva a través de un recorrido de unos 175 kilómetros que pasará por zonas tan emblemáticas como la Reserva de la Biosfera, el Parque Natural Sierra de Aracena o la Playa de Punta Umbría. La segunda novedad, y no menos importante, es la ampliación del número de inscritos, ya que desde la organización se pretende llegar a los 2.000 participantes. Se trata de un hecho remarcable y que constata la evolución de la prueba, si tenemos en cuenta que hace tan solo tres ediciones se abrió la Huelva Extrema con 500 ciclistas.

Más información: [www.huelvaextrema.com](http://www.huelvaextrema.com)